

**Aan de slag met
de ontvanger**

one+

Welkom!

Vandaag behandelen we het volgende:

- De juiste verwachtingen
- Dexcom ONE+ ontvanger instellen
- De sensor aanbrengen
- Waarschuwingen en functies
- De sensor verwijderen
- En meer



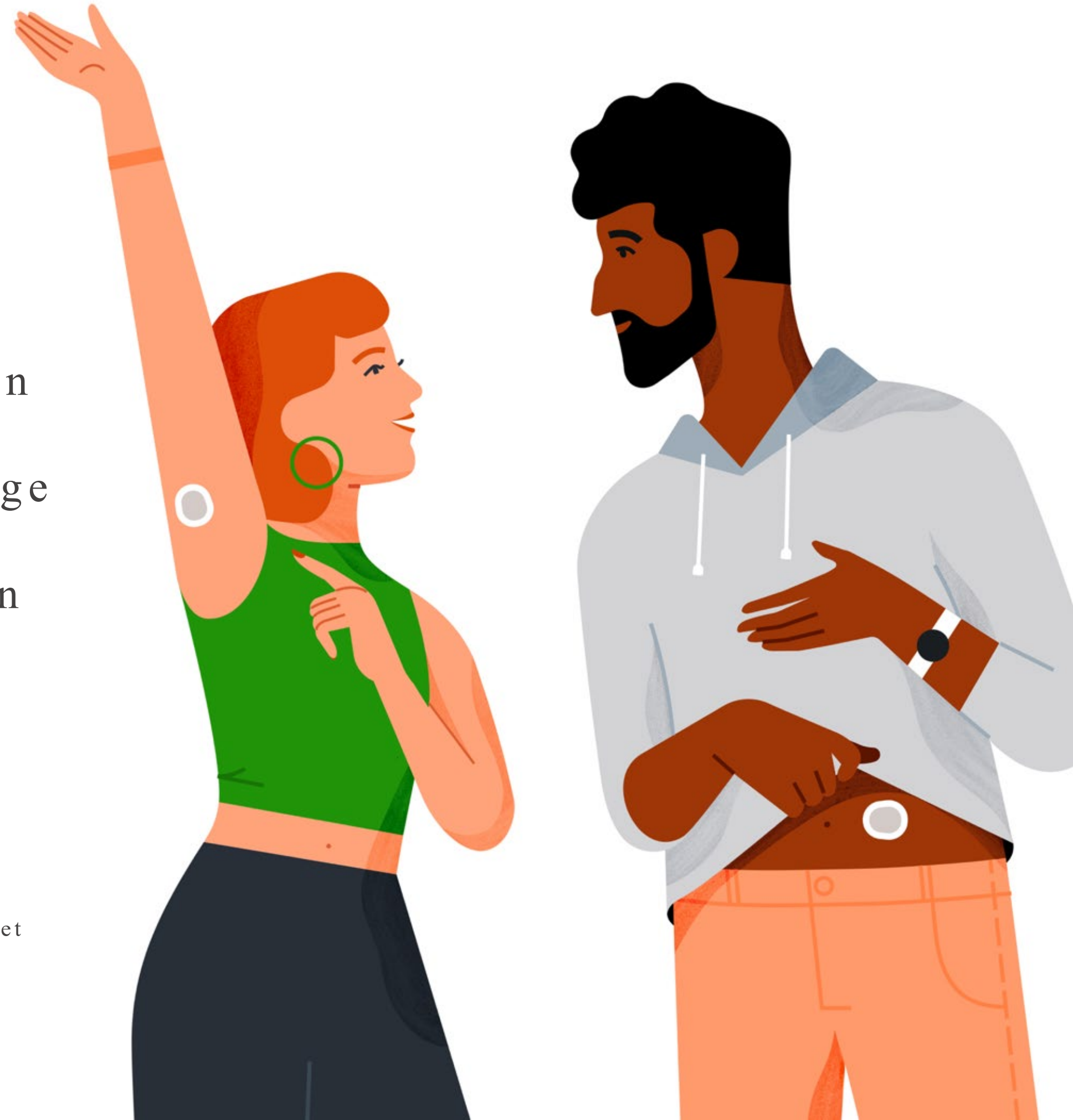
Dit zijn beknopte instructies. Raadpleeg de gebruiksaanwijzingen voor gedetailleerde, stapsgewijze instructies voor het gebruik van het Dexcom ONE+-systeem voor continue glucosemeting (CGM).

Schermafbeeldingen dienen alleen ter illustratie. Uw product kan er anders uitzien.

De kracht van Dexcom ONE+

- Real-time glucosemetingen elke 5 minuten
- Inzicht in trends en patronen
- Helpt actie te ondernemen om hoge of lage glucosewaarden te voorkomen
- Zonder vingerprikken* beslissingen kunnen nemen over uw diabetesbehandeling

*Als uw glucosewaarschuwingen en metingen van de Dexcom ONE+ niet overeenkomen met uw symptomen of verwachtingen, gebruik dan een bloedglucosemeter om beslissingen te nemen over diabetesbehandeling.



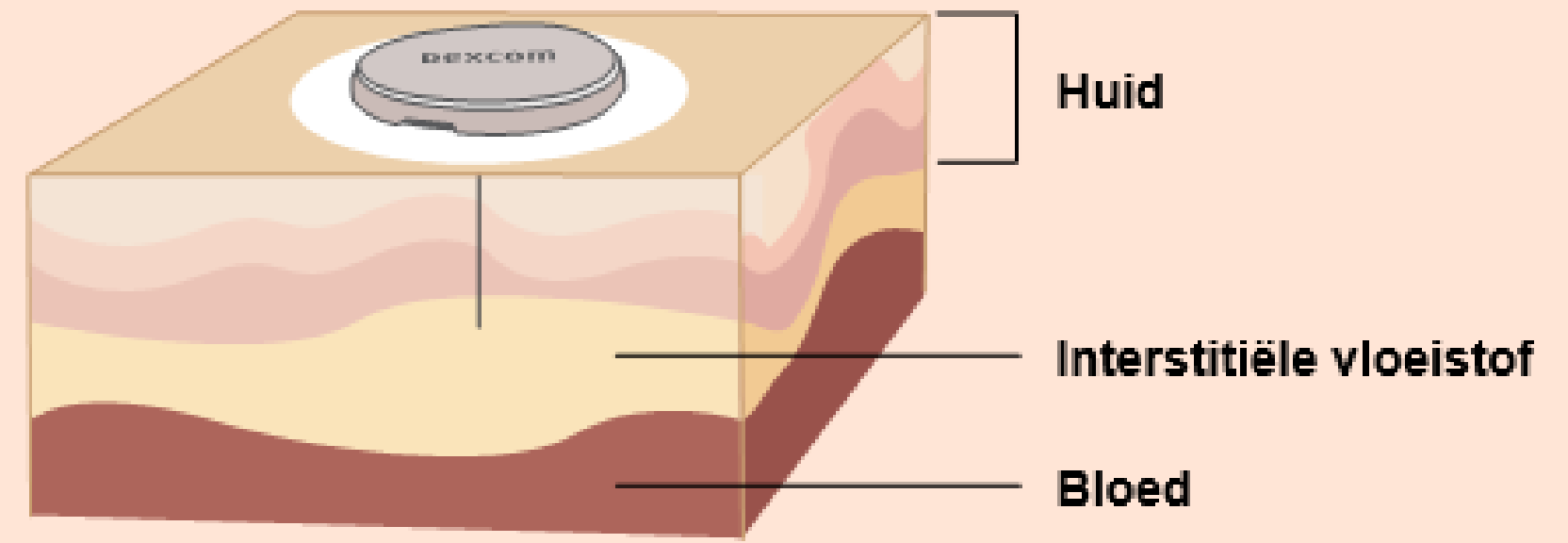
De juiste verwachtingen

- **Dexcom ONE+** meet de glucose waarden in de **interstitiële vloeistof** net onder de huid.
- **Bloedglucosemeters** meten glucose waarden in het **bloed**.

Omdat glucose zich van het bloed naar het interstitiële vocht verplaatst, verandert uw glucose in het bloed iets eerder dan in uw interstitiële vocht.

- Meetwaarden kunnen verschillen en toch als nauwkeurig worden beschouwd.

Opmerking: Het verschil tussen de metingen van uw meter en die van de Dexcom ONE+ kan groter zijn wanneer u een nieuwe sensor plaatst. Over het algemeen komen de metingen de eerste 24 uur dicht bij elkaar.





Dexcom ONE+ ontvanger

- Geeft glucose-informatie weer
- Optionele waarschuwingen bij hoge en lage glucose
- Opladbaar via meegeleverde USB-kabel

Applicator met ingebouwde sensor

- De applicator brengt de sensor in onder uw huid
- De sensor meet glucose
- De sensor kan tot 10 dagen + 12 uur gedragen worden
- De sensor stuurt glucose-informatie naar de ontvanger

Navigeren door uw ontvanger

Het scherm van de ontvanger vertelt u welke knop u moet gebruiken.

Met de pijl naar boven of naar beneden kunt u **scrollen**. Houd de scrollknop ingedrukt om sneller te scrollen.

Om naar het volgende scherm te gaan, drukt u op de knop **Selecteren**.

Naar boven
scrollen

Ga terug

Selecteren

Naar beneden
scrollen



Ontvanger opstarten

- Om de ontvanger in te schakelen houdt u de knop **Selecteren** 3-5 seconden ingedrukt.
- Druk op Volgende met behulp van de knop **Selecteren** om de gebruiksvoorwaarden en het privacybeleid door te nemen en te accepteren. Hierna kunt u doorgaan met het instellen en gebruiken van uw ontvanger.



Datum en Tijd

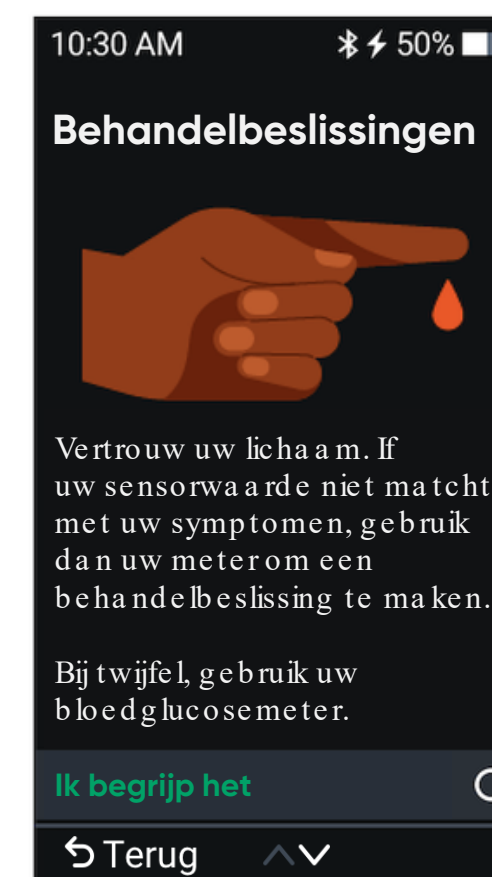
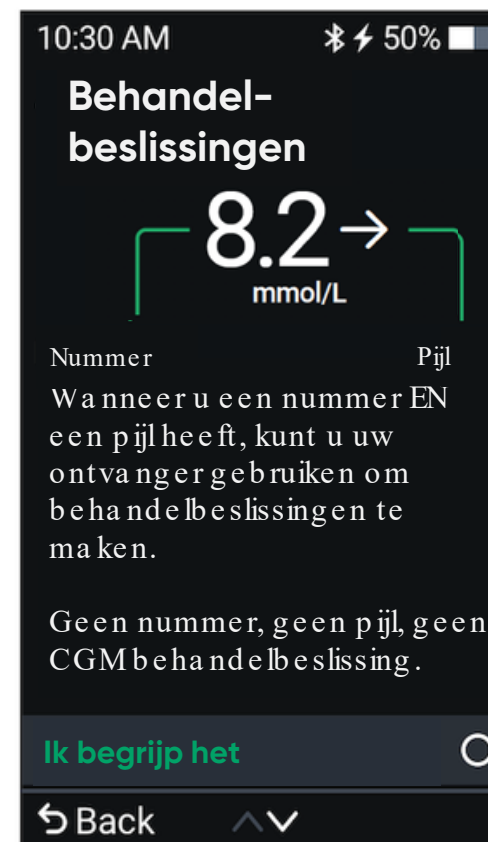
Kies de gewenste tijdsaanduiding.

Voer daarna de datum en de tijd in zodra u hierom wordt gevraagd.



Informatie schermen

De ontvanger leidt u tijdens het instellen door een reeks informatieve schermen. Deze informeren u over veiligheidsaspecten, behandelbeslissingen en trendpijlen. Daarna krijgt u informatie te zien over waarschuwingen en over hoe u het startscherm moet interpreteren.



Waarschuwingen

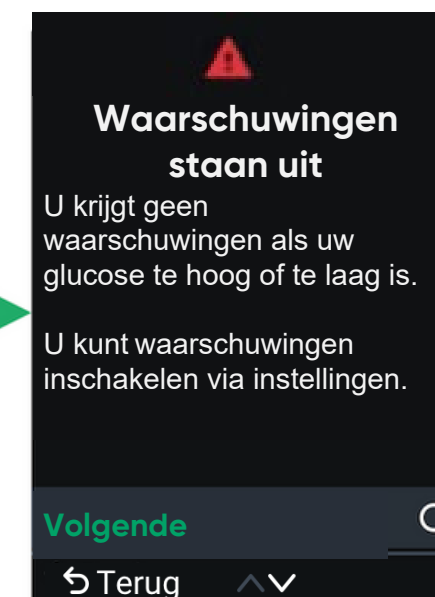
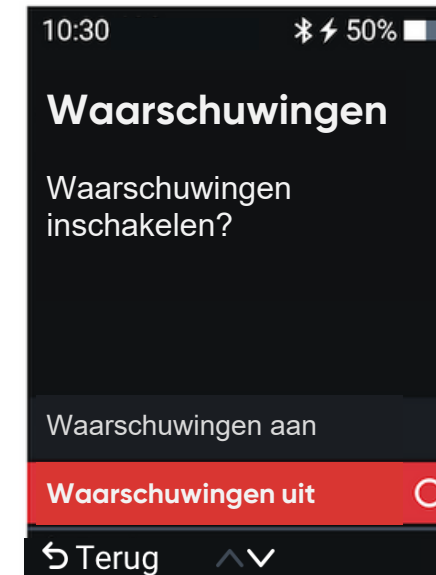
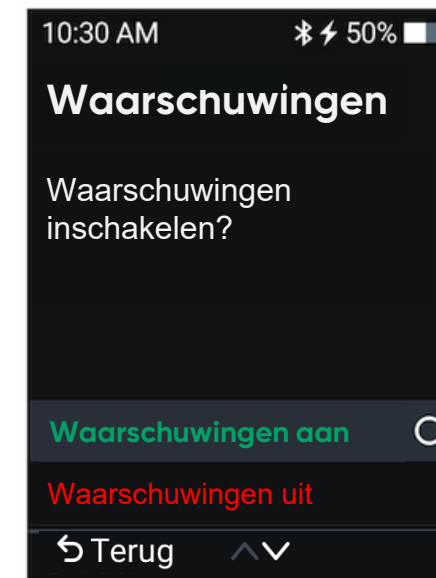
U kunt wa a rschuwingen:

Inschakelen
of
Uitschakelen

Laten we de alarmen nu **inschakelen**.

U kunt ze later altijd nog uitschakelen als u dit wenst.

Hierna volgen meer informatieschermen .



Sensor aanbrengen

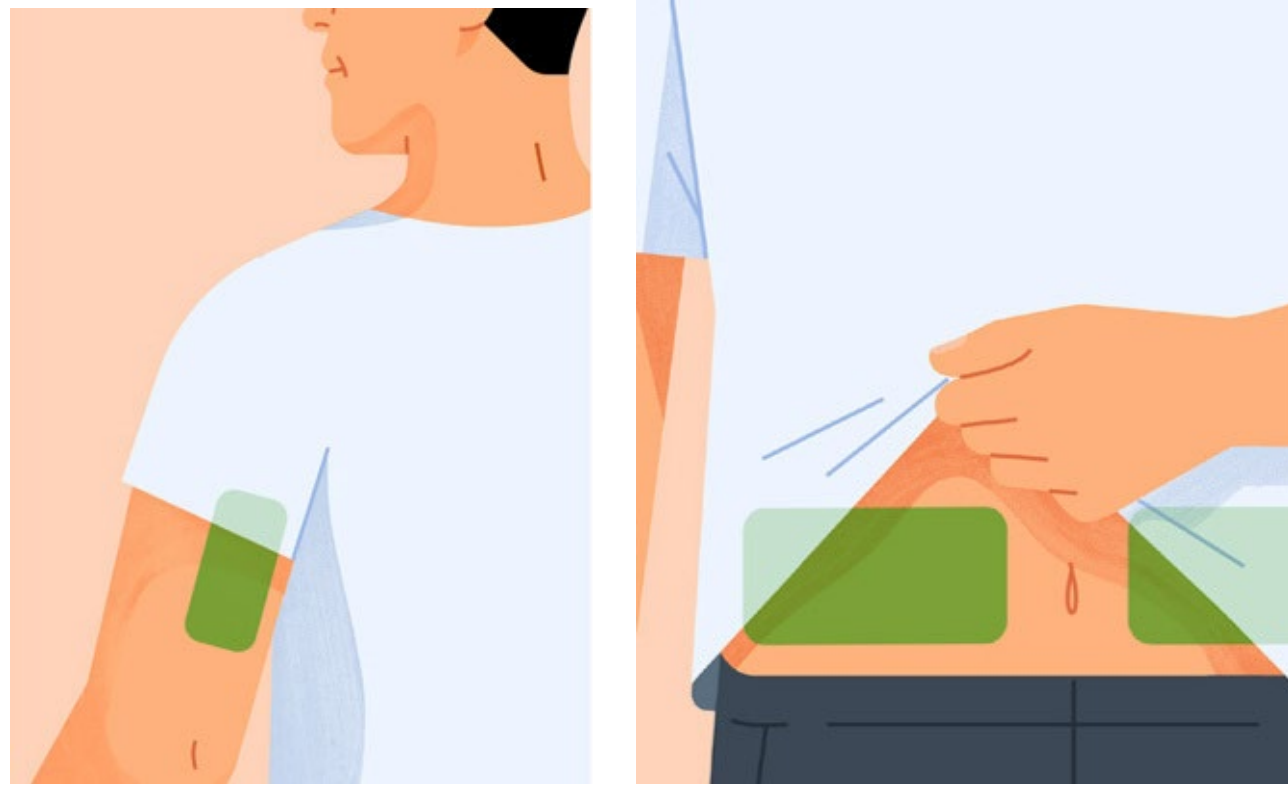
Plaats de sensor wanneer daarom wordt gevraagd. De ontvanger leidt u door een aantal instructies heen.

We gaan eerst de instructies voor het plaatsen samen doorlopen. Wacht daarom nog even met plaatsen.

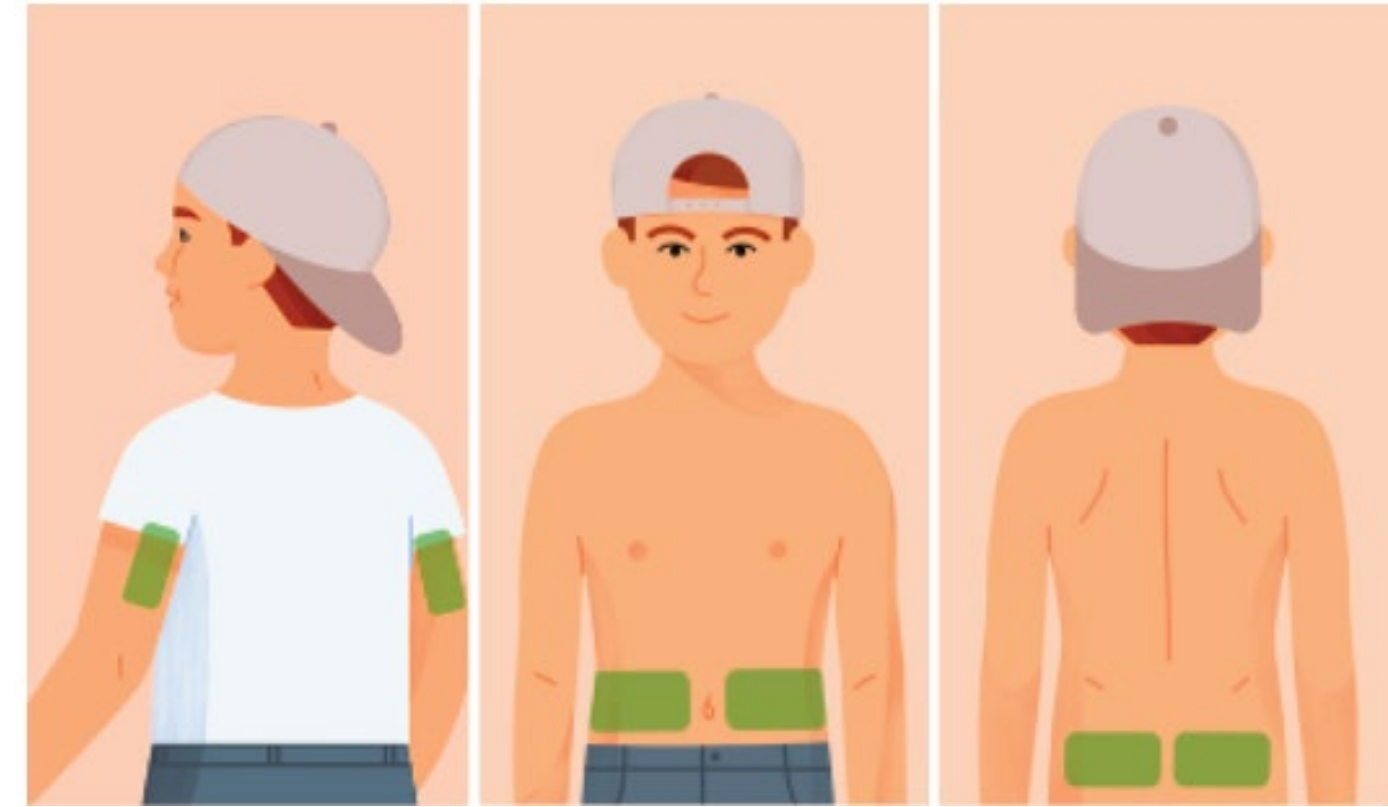
Opmerking: Eenmaal geplaatst is de sensor waterdicht tot 2,4 meter diep gedurende 24 uur. U kunt de sensor nat maken tijdens het baden, douchen of zwemmen.



Sensorlocatie kiezen



Leeftijd 7 jaar en ouder: Gebruik de achterkant van de bovenarm of buik



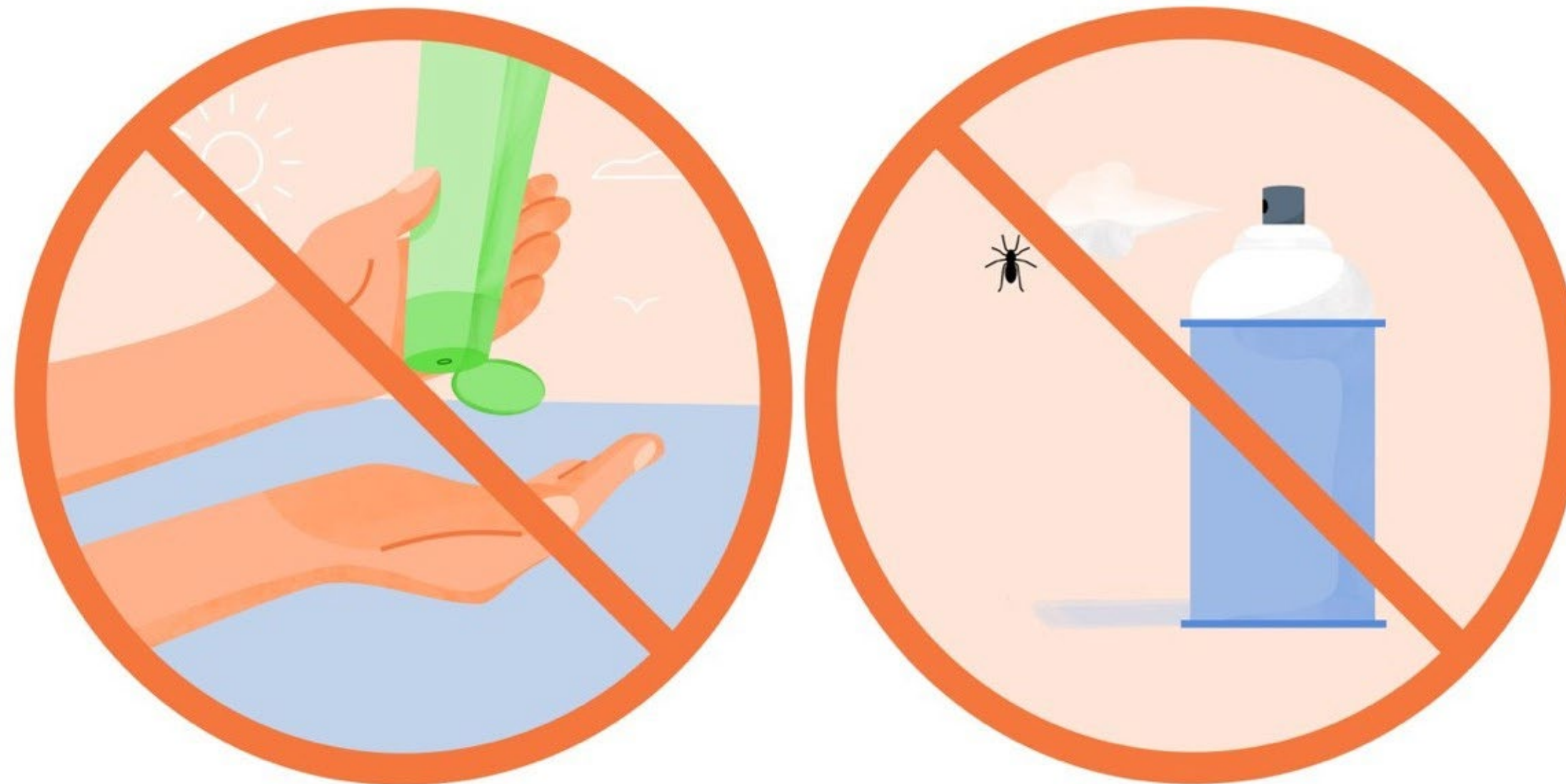
Leeftijd 2-6 jaar: Gebruik de achterkant van de bovenarm, buik of bovenbil

Vermijd gebieden:

- Met losse huid of onvoldoende vet om spieren en botten te vermijden
- Waar tegen gestoten of geduwd wordt of waar op gelegen wordt tijdens het slapen
- Blijf 8 centimeter uit de buurt van van infusie- of insuline injectieplaatsen
- Blijf uit de buurt van broek- en rokbanden of met irritaties, littekens, tatoeages of veelhaar

Zonnebrandcrème en insectenwerend middel

Gebruik geen insectenwerend middel, zonnebrandcrème, parfum of lotion op de inbrengplaats of de sensor voordat u uw sensor inbrengt en tijdens uw sessie. Dit kan ertoe leiden dat de sensor niet goed blijft zitten of de ONE+ beschadigd raakt.



Sensor aanbrengen



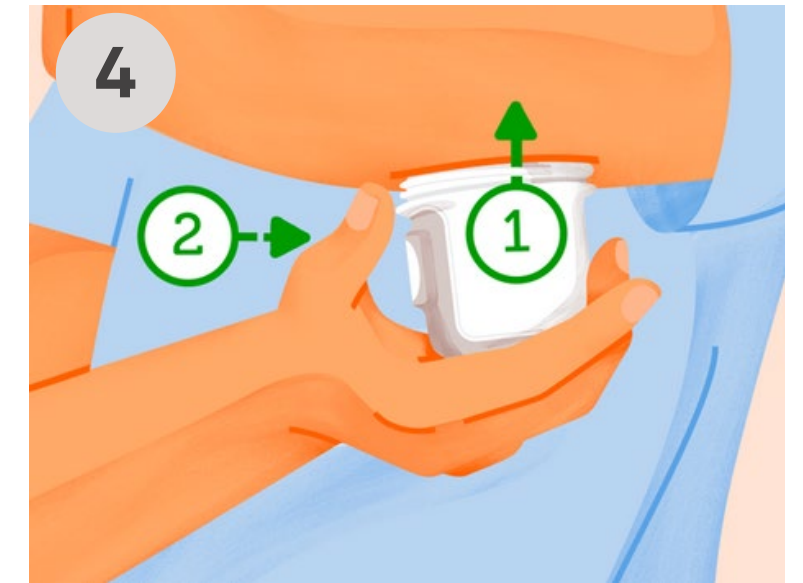
Was de handen met zeep en water. Droog vervolgens af.



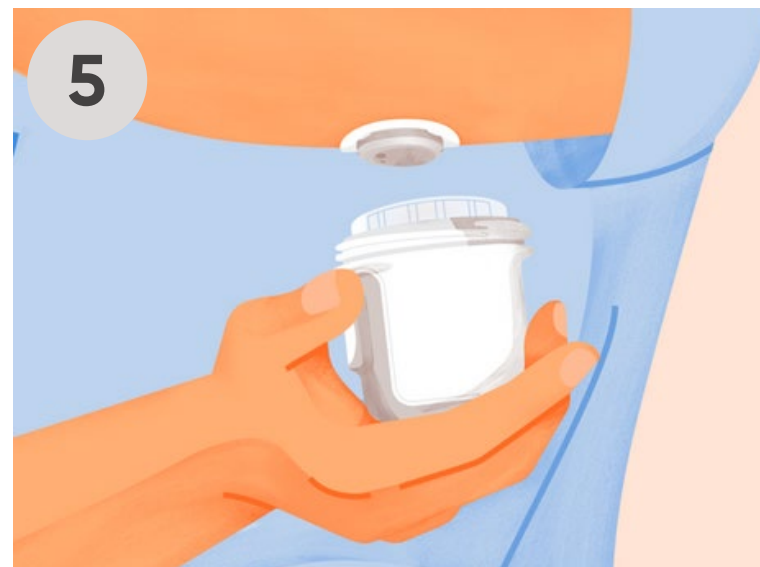
Reinig gekozen plaats met een alcoholdoekje. Wacht tot de huid droog is.



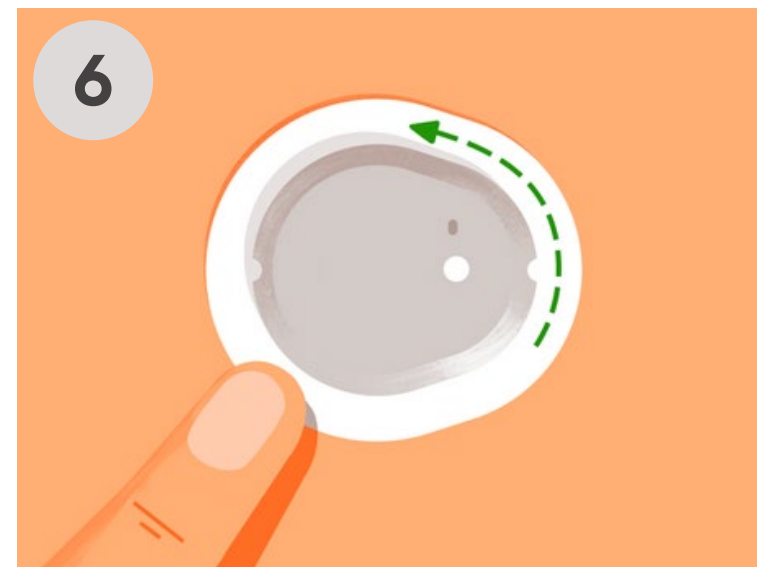
Draai de dop eraf. Raak de binnenkant niet aan



Druk de applicator stevig tegen de huid en druk vervolgens op de knop.



Verwijder de applicator.



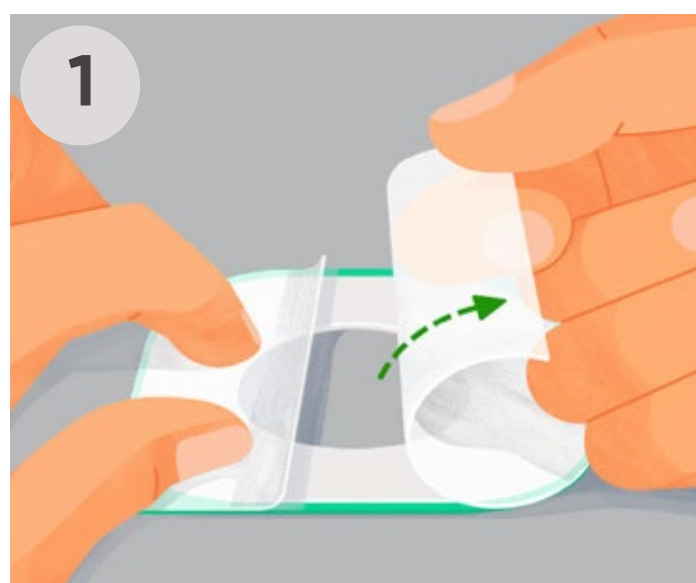
Wrijf 3 keer stevig rondom over de pleister.



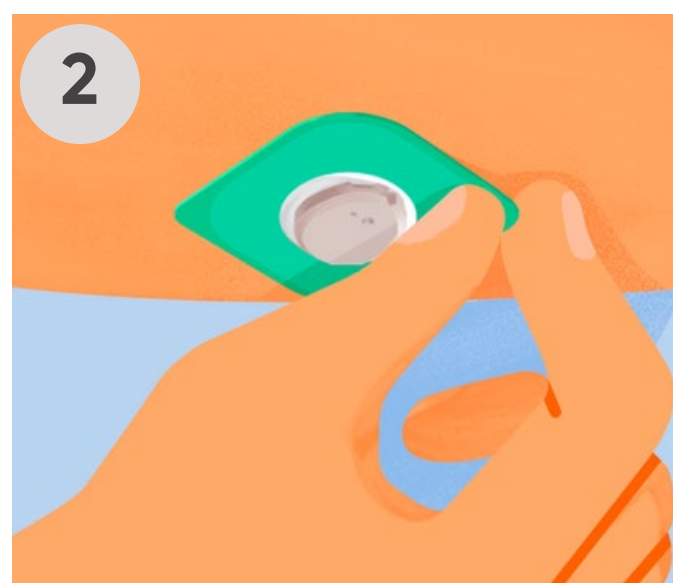
Druk voorzichtig gedurende 10 seconden op de sensor.

Extra pleister

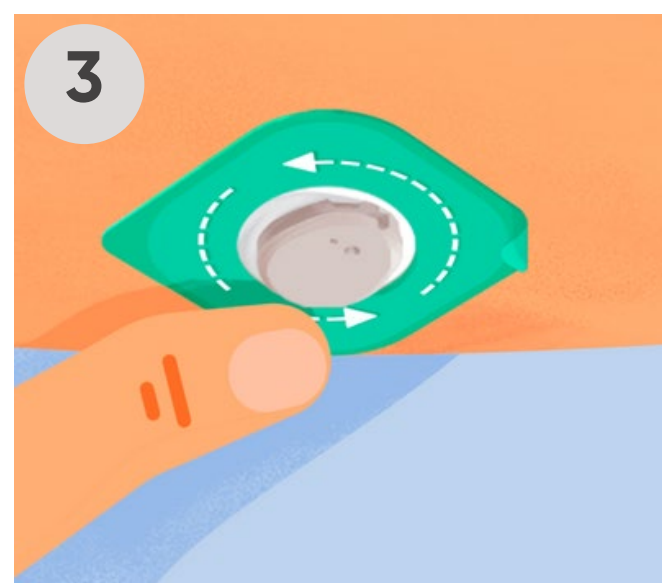
De extra pleister zorgt ervoor dat de sensor op zijn plaats blijft.
U vindt de extra pleister samen met de instructies in de doos van de sensor.



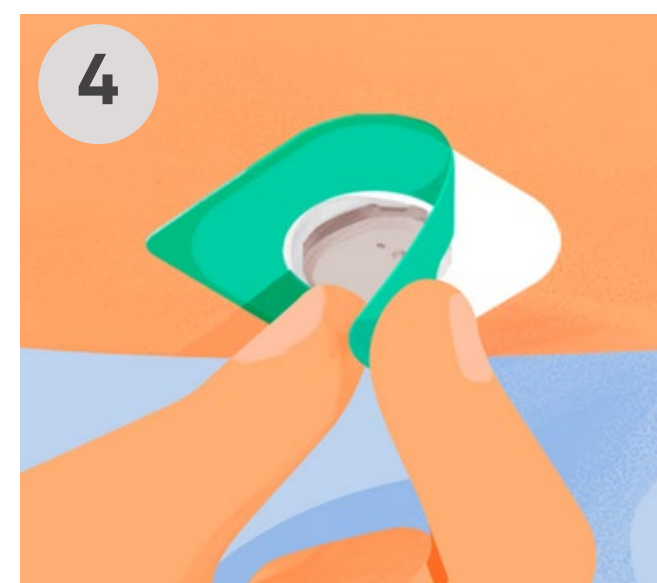
1 Verwijder voorzichtig één voor één beide doorzichtige beschermlagen. Raak het witte klevende gedeelte niet aan.



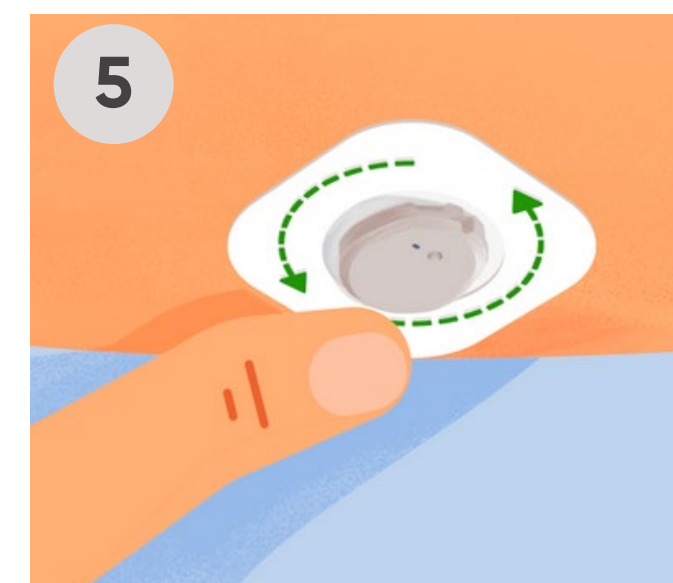
2 Gebruik het gekleurde lipje om de extra pleister rondom de sensor aan te brengen.



3 Wrijf over de extra pleister.



4 Gebruik het lipje om de gekleurde bescherming te verwijderen.



5 Wrijf over de extra pleister.

Sensorplaatsing bevestigen

Keer terug naar de ontvanger en
selecteer **Sensor is geplaatst**.



Koppelcode invoeren

Voer de koppelcode in wanneer daarom wordt gevraagd.
De 4-cijferige code staat op de applicator.



Koppelen

Voer na het plaatsen van de sensor de koppelcode in en wacht tot uw sensor gekoppeld is.
Houd de ontvanger binnen 10 meter tijdens het koppelen.



Opwarmfase

Zodra het koppelen is bevestigd, begint de opwarmfase. Het opwarmen begint bij het plaatsen van de sensor, dus het kan zijn dat het opwarmen minder dan 30 minuten duurt.

De opwarmtijd van de sensor vertelt u wanneer u uw eerste metingen en waarschuwingen begint te ontvangen.

Houd de ontvanger gedurende deze tijd binnen het bereik van 10 meter.



Begin van de trendgrafiek

Na het opwarmen verschijnt het begin van de trendgrafiek.

Uw ontvanger moet zich binnen het bereik van 10 meter bevinden om glucose informatie te ontvangen.

Als uw ontvanger toch buiten bereik is zal hij, wanneer u opnieuw verbinding maakt, de ontbrekende glucose informatie met terugwerkende kracht invullen vanuit een geheugen capaciteit tot 24 uur.

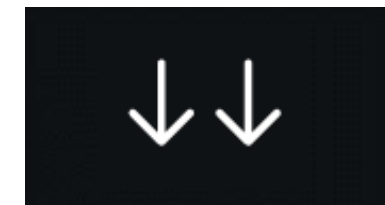
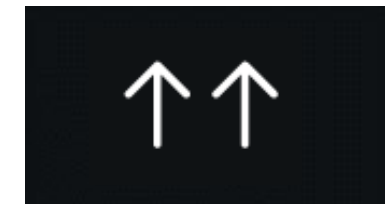
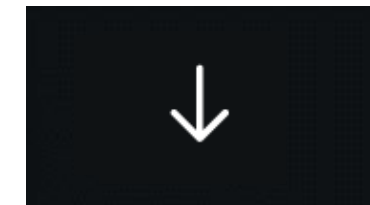
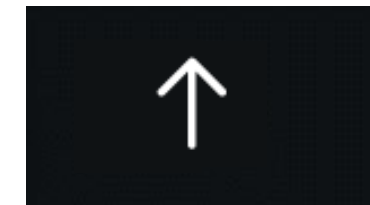
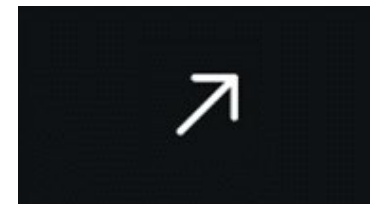
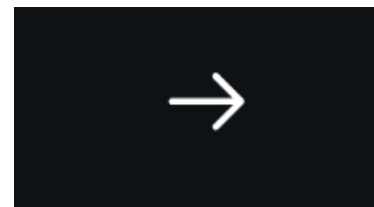


Trendschermin ontvanger



Trendpijlen

Trendpijlen laten zien of en hoe snel uw glucose stijgt of daalt.



Stabiel

Verandert minder
dan 0,8 mmol/L
in 15 minuten

Langzaam stijgend of dalend

Verandert
0,8 – 1,7 mmol/L
in 15 minuten

Stijgend of dalend

Verandert
1,7 – 2,5 mmol/L
in 15 minuten

Snel stijgend of dalend

Verandert meer
dan 2,5 mmol/L
in 15 minuten

Waarschuwing lage glucose

Geeft een waarschuwing zodra de sensor een waarde meet die op of onder de ingestelde drempel ligt.
Kan worden in- of uitgeschakeld of aangepast (drempelwaarden, geluid/trillen, snoozen)

Menu > Instellingen > Waarschuwingen > Laag

Standaard: 3,9 mmol/L (indien ingeschakeld)

Bereik: 3,3 – 8,3 mmol/L

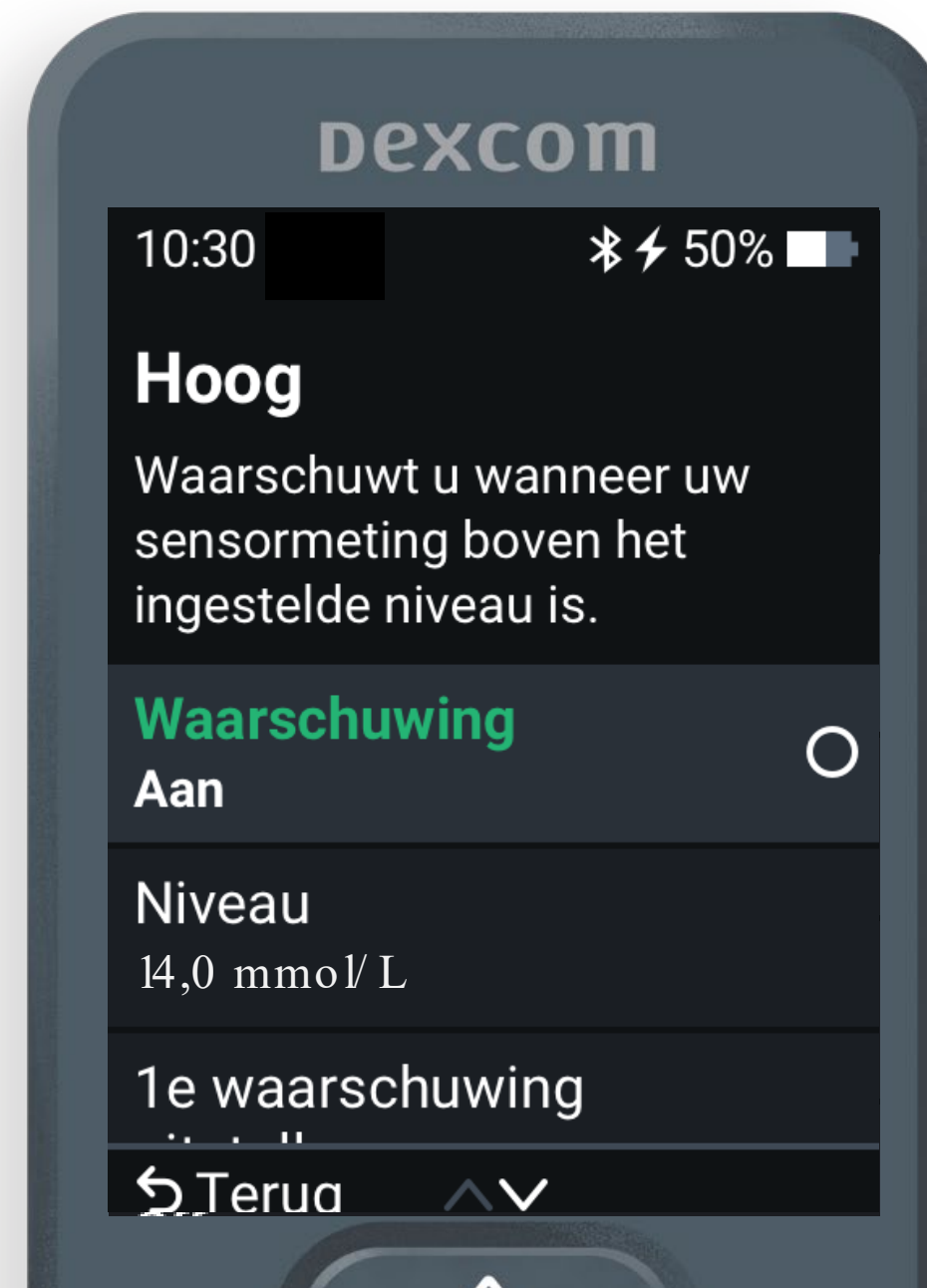


Waarschuwing hoge glucose

Geeft een waarschuwing zodra de sensor een waarde meet die op of boven de ingestelde drempel ligt.
Kan worden in- of uitgeschakeld, uitgesteld of aangepast (drempelwaarden, geluid / trillen, snoozen)

Menu > Instellingen > Waarschuwingen > Hoog

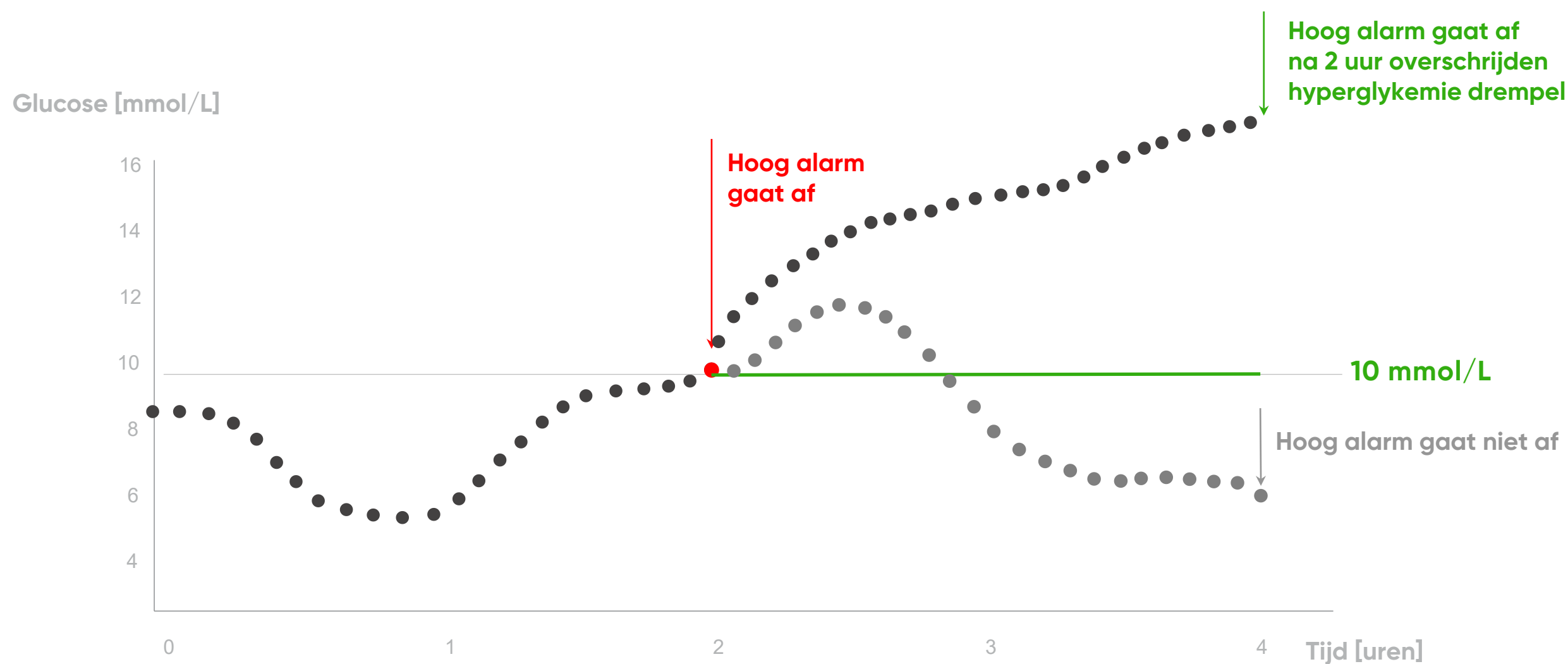
Standaard: 14,0 mmol/L (indien ingeschakeld)
Bereik: 5,5 – 22,2 mmol/L



1e waarschuwing hoge glucose uitstellen

Gepersonaliseerde alarmen in te stellen die waarschuwen als het echt van belang is.

1e waarschuwing hoge glucose uitstellen, stelt u in staat het eerste alarm zo lang uit te stellen tot de sensorwaarde de ingestelde drempelwaarde voor een bepaalde periode (15min tot 4 uur) bereikt of overschreden heeft.



Overzichtsrapporten

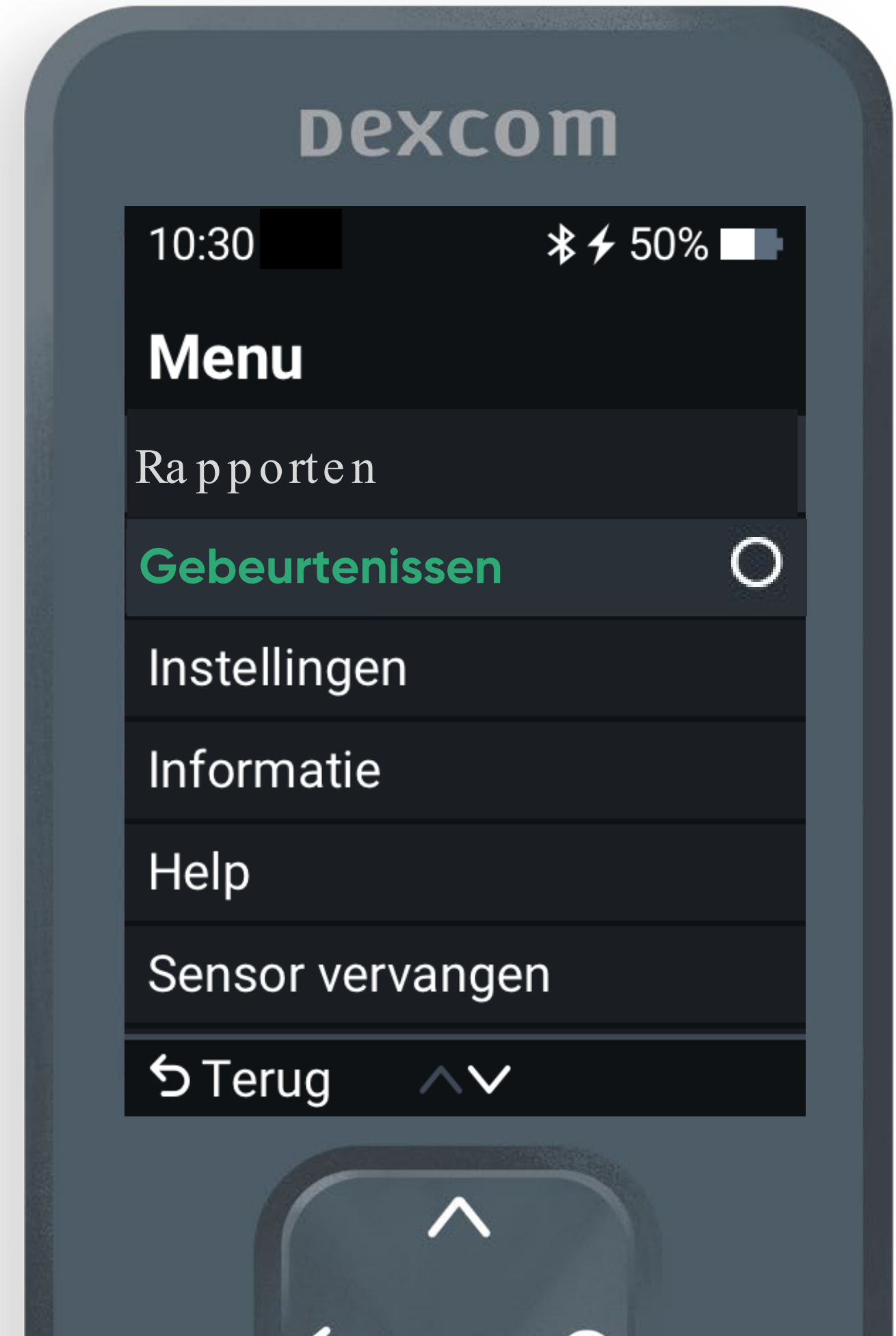
De ontvanger toont overzichtsrapporten van glucose-informatie (voor de afgelopen 3, 7, 14, 30 en 90 dagen). De rapporten kunnen worden gebruikt om trends en patronen te ontdekken. Ga naar: **Menu > Rapporten**.



Gebeurtenissen

In **Gebeurtenissen** kan gebruiker toevoegen:

- Een vingerprik of kalibratie
- Insuline (snel- of langwerkende dosis)
- Maaltijden
- Activiteit



Uitlooperperiode

Elke sensorsessie heeft aan het einde een uitlooperperiode van **12 uur**. De uitlooperperiode geeft u meer tijd om de sensor te vervangen op een moment wanneer het u uitkomt.

Tijdens de uitlooperperiode blijft de sensor werken zoals tijdens de sensorsessie. U krijgt waarschuwingen om u te laten weten wanneer de sensorsessie of uitlooperperiode binnenkort afloopt. U kunt ervoor kiezen om de sensor te dragen tot de uitlooperperiode afloopt of om de sessie vroegtijdig te beëindigen.



Sensorsessie beëindigen: Automatisch

Na a floop van de uitlooperperiode, wordt de sensorsessie automatisch beëindigd.
U kunt nu een nieuwe sensorsessie starten.



Sensorsessie beëindigen: Handmatig

Om een nieuwe sensor te starten, moet u de vorige sensorsessie of uitlooperperiode beëindigen. U kunt deze handmatig beëindigen voordat de uitlooperperiode afloopt via: **Menu > Sensor vervangen**.



Sensor verwijderen

Om de sensor aan het eind van de sessie te verwijderen, trekt u de pleister van uw huid.

Tips om het gemakkelijker te maken en te voorkomen dat de huid geïrriteerd raakt:

- Maak een randje los en doordrenk de pleister met lichaamolie, zoals babyolie of een lijmverwijderaar voor de huid.
- Wrijf met zelfklevende verwijderingsdoekjes over de huid die bloot komt te liggen terwijl u de pleister van de huid losmaakt.



Uitschakelen

Om de ontvanger uit te schakelen gaat u naar:

Menu > Uitschakelen.



Dexcom Clarity

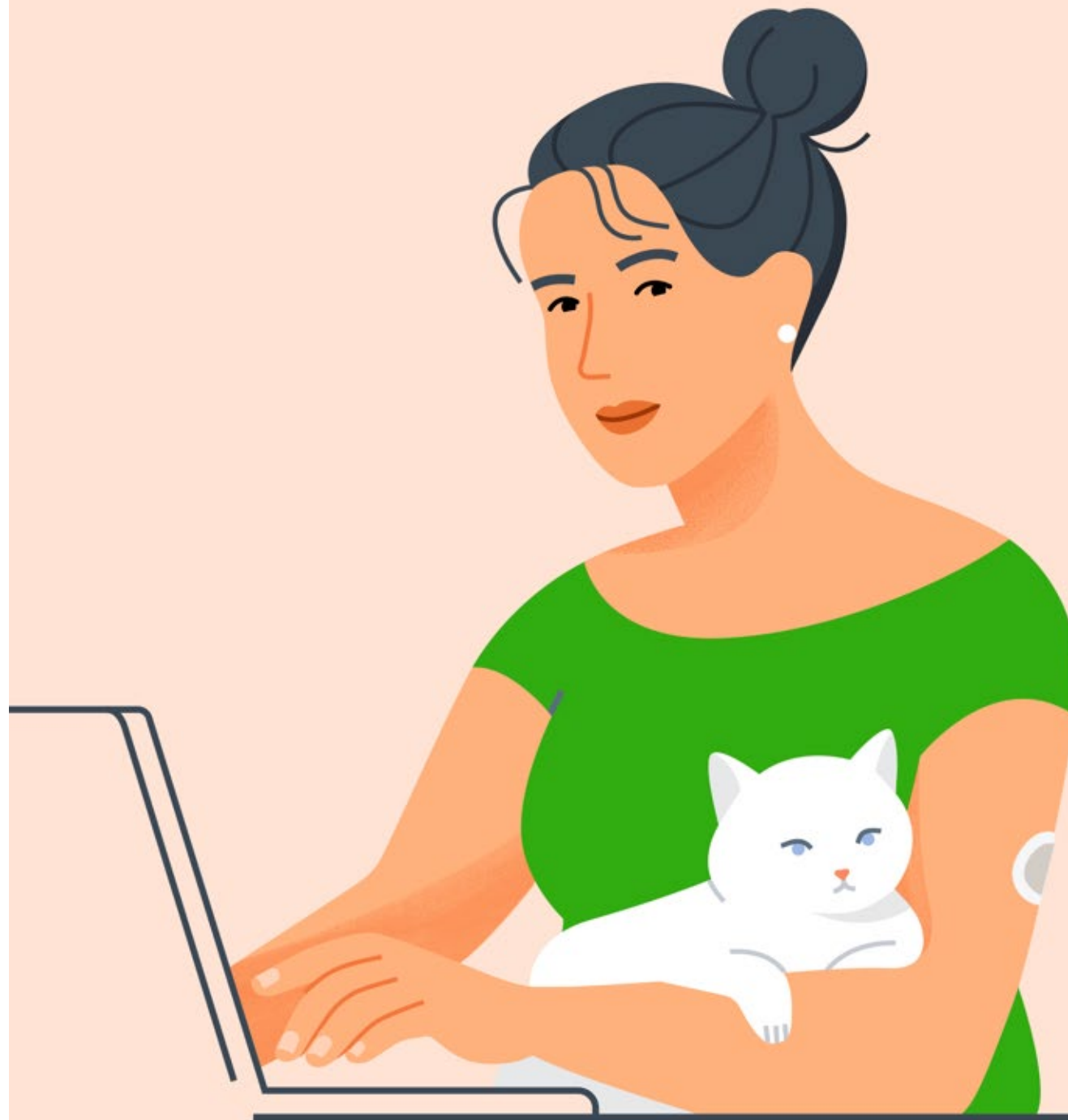
Gebruik Dexcom Clarity om uw vooruitgang bij te houden en gegevens te delen met uw zorgverlener(s)*.

Log in op clarity.dexcom.eu.

Gebruik uw bestaande Dexcom-gebruikersnaam en -wachtwoord.

Gratis te gebruiken.

*Gebruiker moet eerst Dexcom ONE+ data synchroniseren met Dexcom Clarity en gegevens delen met zorgverlener toestaan.



Koppeling zorgverlener(s)

Gegevens delen via de Dexcom Clarity website:
clarity.dexcom.eu

- **Instellingen > Gegevens delen met het ziekenhuis**
- Voer de koppelcode van uw zorgverlener in

Zorgverlenerscode invoeren

Voer de zorgverlenerscode in om te beginnen met het delen van CGM-gegevens.

Zorgverlenerscode

Doorgaan

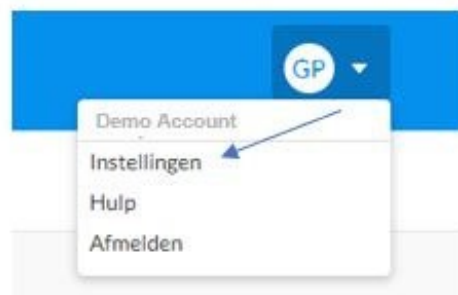
Vraag uw zorgverlener om een zorgverlenerscode.

Koppeling met *glooko*

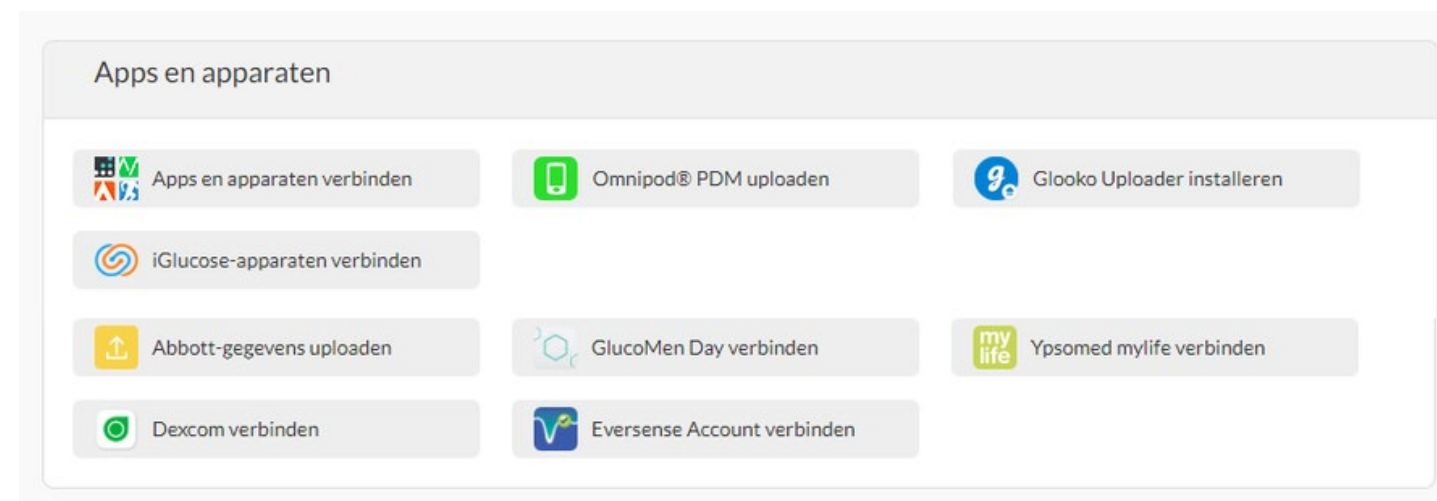


1. Ga naar **my.glooko.com** in uw webbrowser en **log in** op uw **Glooko account** op of maak een nieuw account aan
2. Klik op het keuzemenu rechtsboven bij uw profiel in je Glooko-webapp en selecteer **Instellingen**
3. Scroll naar beneden naar **Apps en apparaten** en klik op **Dexcom verbinden**.
4. Selecteer **Verbinden** in het pop-up venster.
5. Om de synchronisatie te voltooien kunt u vervolgens **inloggen** met uw Dexcom account of een nieuw account registreren.

2



3



4



5

Aanmelden Registreren

Gebruikers-ID

Voer uw e-mailadres of gebruikersnaam in.

Gebruikersnaam/E-mailadres

Bent u aangemeld met uw mobiele telefoonnummer?

Wachtwoord

Aanmelden

Geslaagd

U bent verbonden met Dexcom. Nu worden uw gezondheidsgegevens altijd automatisch gesynchroniseerd met Glooko.

Klaar

Behandelbeslissingen nemen

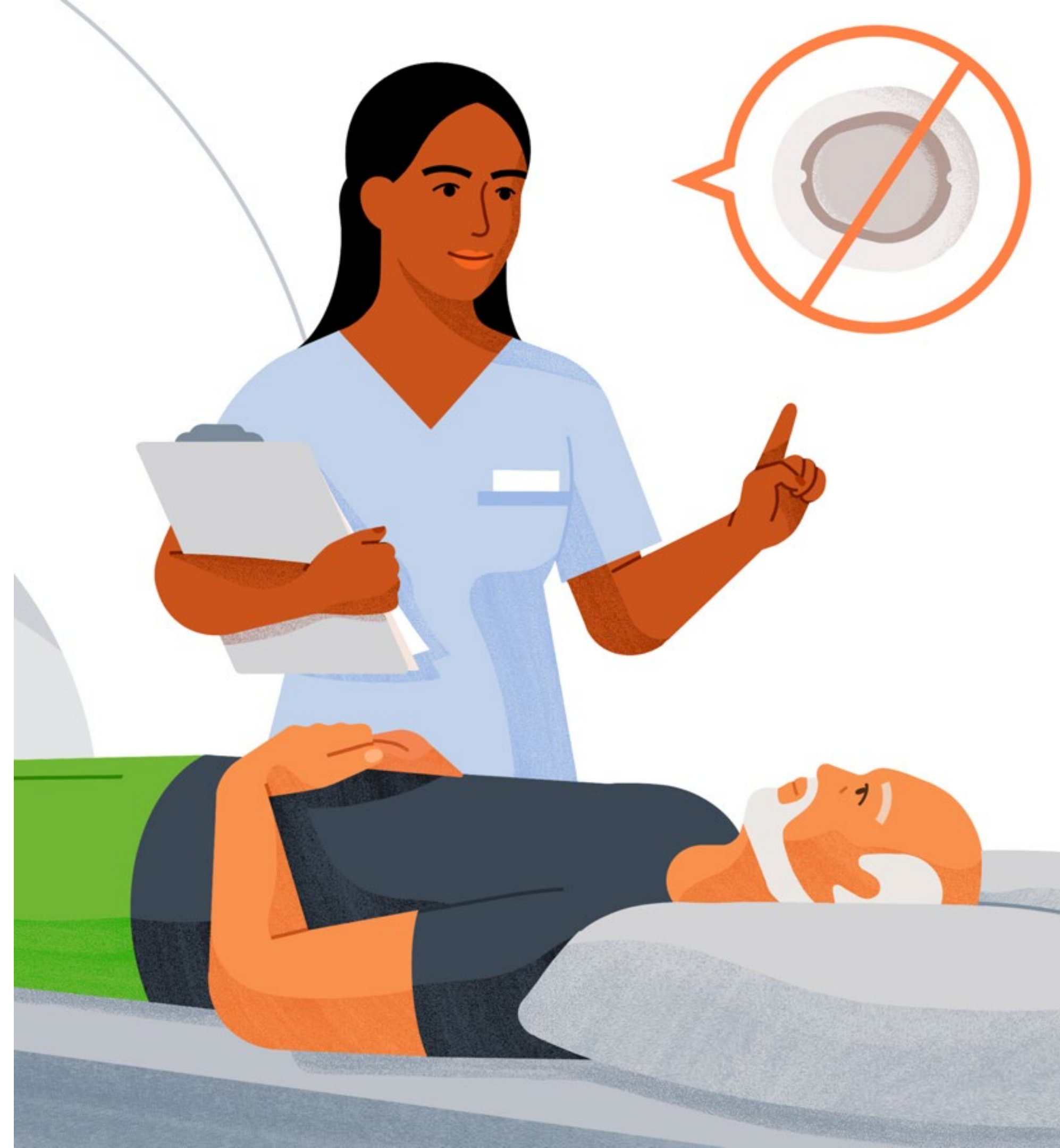
- Geen nummer of pijl? Gebruik altijd uw bloedglucosemeter.
- Komen de symptomen niet overeen met de metingen? Gebruik dan uw bloedglucosemeter.



MRI / CT/ Diathermie

Draag geen Dexcom ONE+ onderdelen tijdens een scan met magnetische resonantie (MRI) of behandelingen met hoogfrequente elektrische warmte (diathermie).

Het is echter veilig om een CT-scan te laten uitvoeren als het mogelijk is om de sensor buiten het gescande gebied te houden en af te dekken met een loodschort tijdens de scan.



Beveiliging en reizen

Wanneer u door een metaaldetector of AIT-lichaamsscanner loopt, kunt u de sensor gewoon dragen.

U kunt ook vragen om een tastcontrole of volledige fouillering. Vraag naar een visuele inspectie voor de bagage waar de ONE+ onderdelen inzitten.

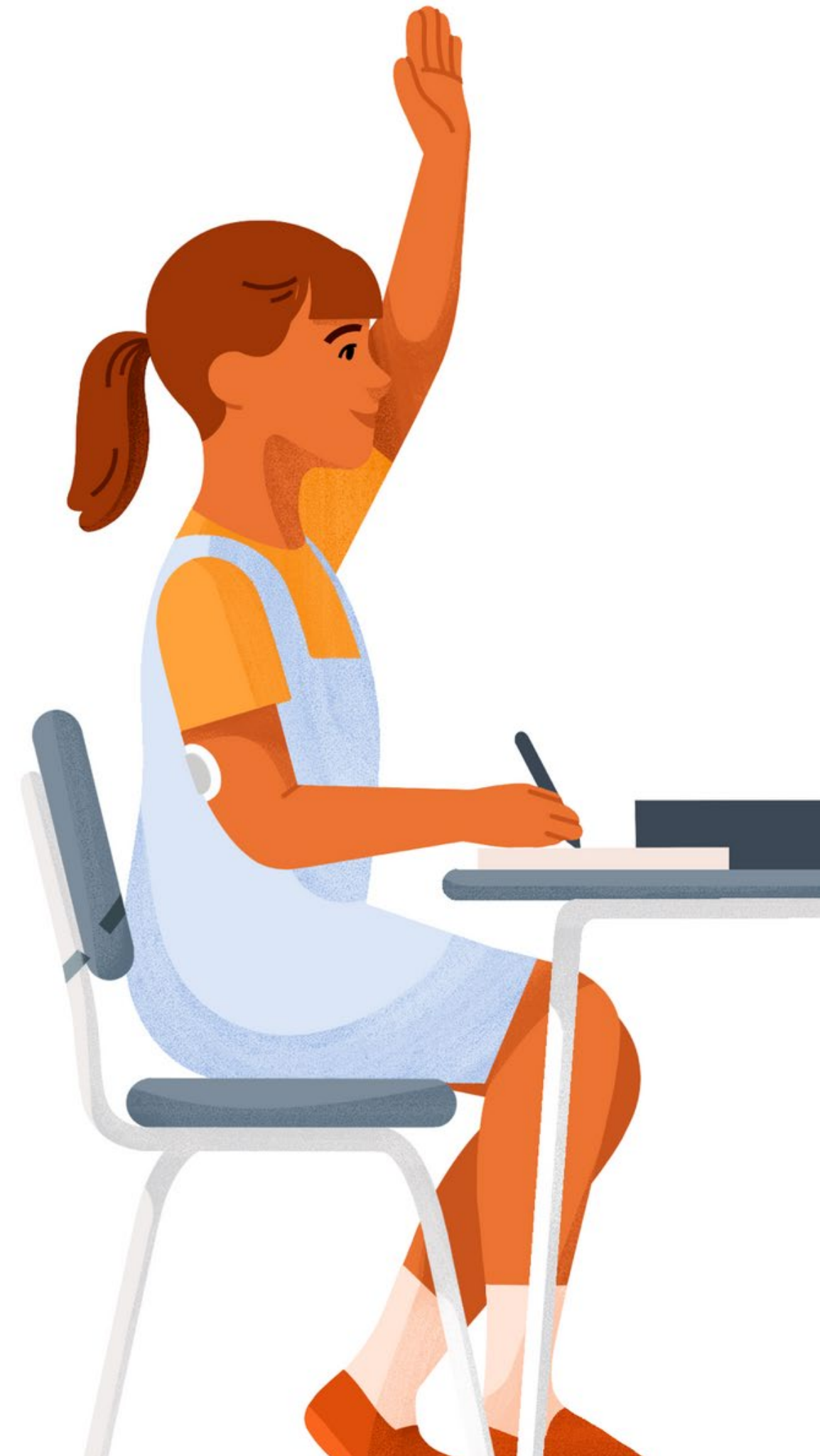
U kunt uw zorgverlener om een douaneverklaring vragen.



Heeft u nog vragen?

Voor extra ondersteuning:

- Bezoek dexcom.com om te profiteren van trainingstutorials en hulpmiddelen waar u in uw eigen tempo kunt leren en uw leerervaring kunt verbeteren of bekijk de training later op www.dexcomtraining.com
- Technische vragen / - support:
- Tel: **0800 020 1986**
- www.dexcom.com/TS - NL



Geef ons feedback!

Vul deze korte vragenlijst in en deel uw tevredenheid met deze training met ons. Wij waarderen uw tijd en feedback!



[Geef feedback](#)

Deze handleiding dient alleen ter illustratie. Lees altijd de indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies die bij uw Dexcom ONE+ CGM-systeem worden geleverd. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot onnauwkeurige sensormetingen, gemiste waarschuwingen en het missen van een ernstig laag of hoog glucosegehalte.

Dexcom, Dexcom Share, Dexcom Follow en Dexcom Clarity zijn gedeponeerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen.

©2025 Dexcom, Inc. Alle rechten voorbehouden. MAT-2110 Rev002