

dexcom G6

aan de slag: Dexcom G6

Dit is een verkorte instructie. Raadpleeg uw gebruikershandleiding voor gedetailleerde, stapsgewijze instructies voor het gebruik van het Dexcom G6-systeem voor continue glucosemonitoring. De schermen dienen uitsluitend als voorbeeld. Uw product kan er anders uitzien.

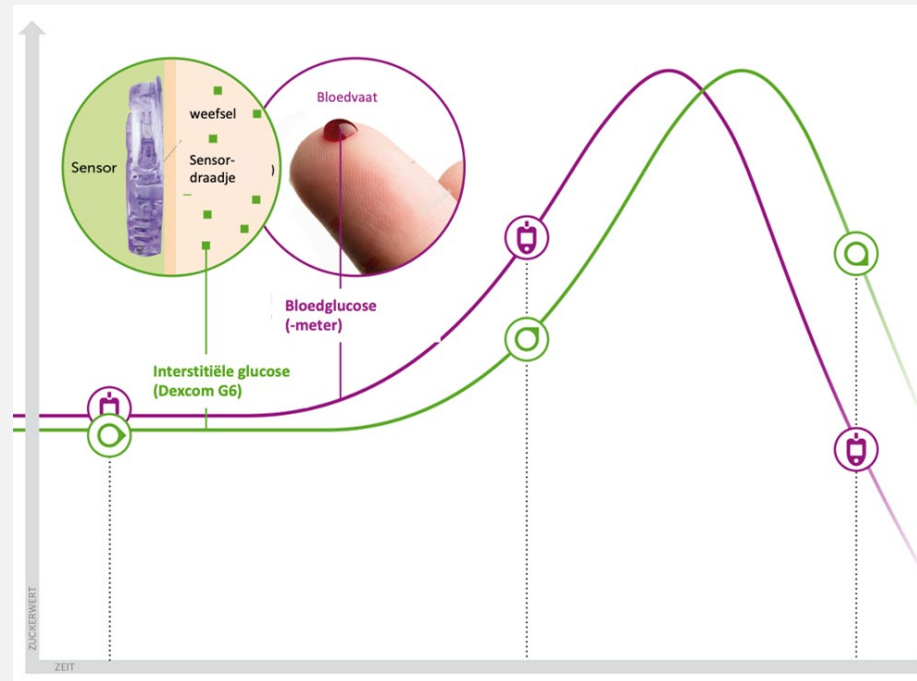
welkom

Vandaag gaan we het hebben over:

- Uw app instellen
- Uw sensor inbrengen en uw zender bevestigen
- Uw sensor opstarten en de twee uur durende opwarmfase voltooien
- Kenmerken van de Dexcom G6-app
- Uw sensor en zender verwijderen

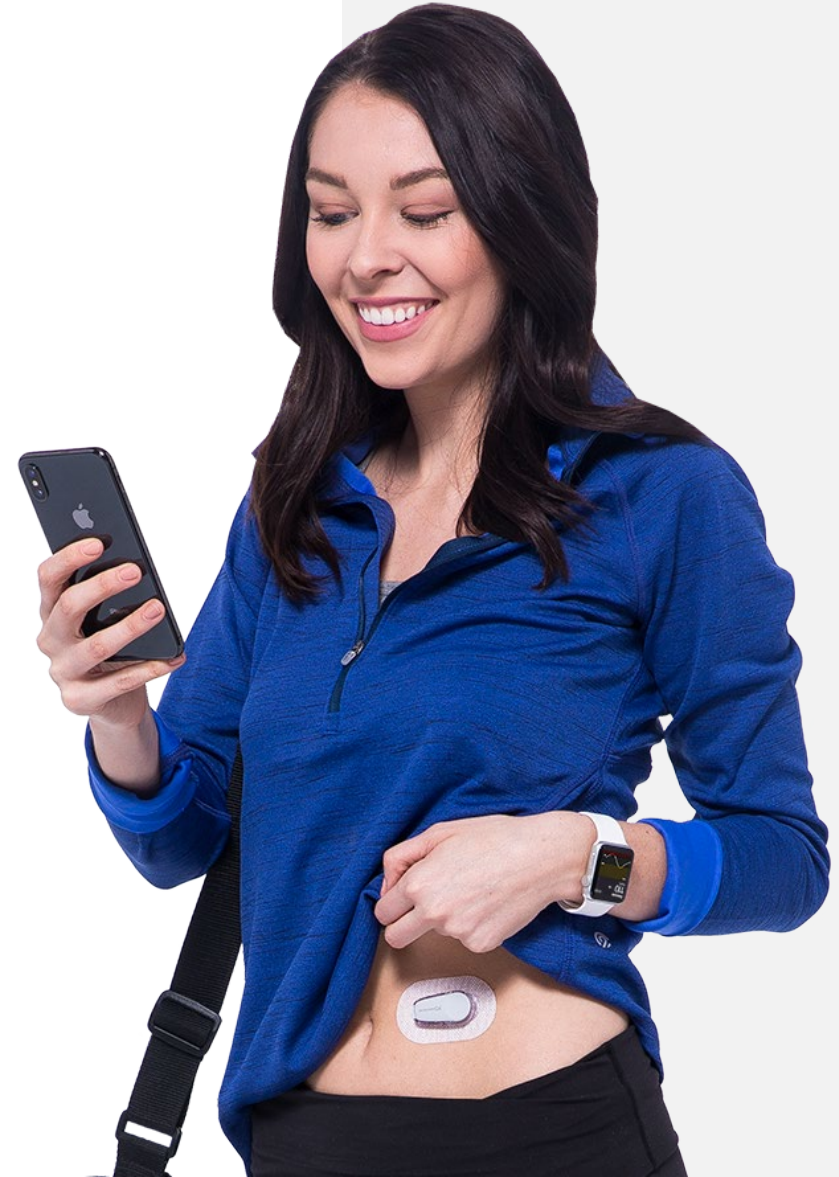
verwachtingen stellen

- Twee verschillende soorten lichaamsvloeistoffen: interstitiële vloeistof (Dexcom G6) en bloed (meter)
- De metingen kunnen verschillen maar toch als accuraat worden beschouwd



de kracht van Dexcom G6

- Real-time glucose-metingen elke vijf minuten
- Actie ondernemen om hoge en lage glucosewaarden te vermijden
- Geen vingerprikken meer nodig om behandelbeslissingen voor diabetes te nemen*
- Delen van live-metingen met dierbaren[†]
- Helpt u bij het identificeren van trends en patronen
- Geautomatiseerde gegevensupload naar uw zorgverlener



*Als de glucosewaarschuwingen en -waarden van de G6 niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, of als u meer neemt dan de aanbevolen maximale dosis van 1000 mg paracetamol elke zes uur, gebruik dan een bloedglucosemeter om beslissingen over de behandeling van diabetes te nemen.

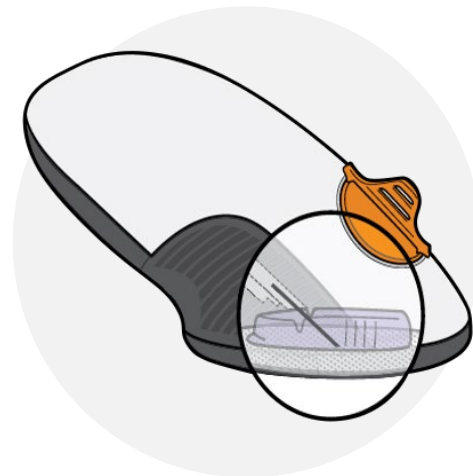
[†] Internetverbinding vereist voor het delen van gegevens.

overzicht **van materialen**



DEXCOM G6-APP

Geeft informatie over glucose weer
Ga naar
www.dexcom.com/compatibility voor
een lijst met compatibele apparaten



APPLICATOR MET SENSOR

De applicator brengt het sensordraadje
onder uw huid
De sensor meet informatie over glucose
De sensor kan tot tien dagen gedragen
worden



ZENDER

Verstuurt informatie over glucose van
uw sensor naar de Dexcom G6-app
De zender kan drie maanden gebruikt
worden

inleiding tot de Dexcom-apps

DEXCOM G6-APP

- Wie gebruikt deze app? De persoon die de Dexcom G6 draagt
- Wat doet deze app? Geeft informatie over glucose van de gebruiker weer

DEXCOM CLARITY-APP

- Wie gebruikt deze app? G6-gebruiker die de zender en de sensor draagt
- Wat doet deze app? Beoordelen van belangrijke metingen, rapporten opstellen of toestemming geven voor gegevensdeling met uw kliniek.

DEXCOM FOLLOW-APP

- Wie gebruikt deze app? Iemand die de gegevens van Dexcom G6-gebruikers wil bekijken. Voorbeelden: Ouders, echtgeno(o)t(e), dierbaren, begeleiders, zorgverleners.
- Wat doet deze app? Stelt iemand in staat om de glucosespiegels en -trends van een dierbare live te bekijken en te volgen.[†]



G6-APP



DEXCOM CLARITY-APP



DEXCOM FOLLOW-APP

[†] Internetverbinding vereist voor het delen van gegevens.

app-instelling: installeer de Dexcom G6-app

- Download de app in uw app store
- Ga naar www.dexcom.com/compatibility voor een lijst met compatibele apparaten
- Alternatief kunt u met de Dexcom ontvanger starten

dexcom G6



G6-APP

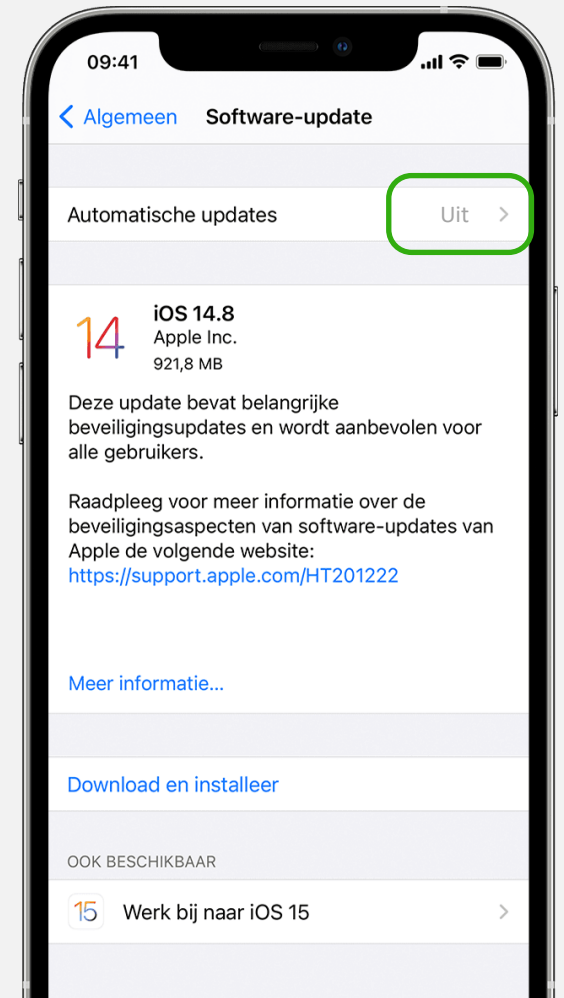


telefoon software instellingen

Voorwaarden voor de correcte werking van alarmen/waarschuwingen:

- Maak geen gebruik van Android Pause in combinatie met de Dexcom-app
- Zet de instelling batterij-optimalisatie van het besturingssysteem (OS) van het apparaat op UIT voor de Dexcom-app
- Zet de instelling van het OS van het apparaat voor automatische updates op UIT
 - Instellingen > Software update > Updates handmatig downloaden

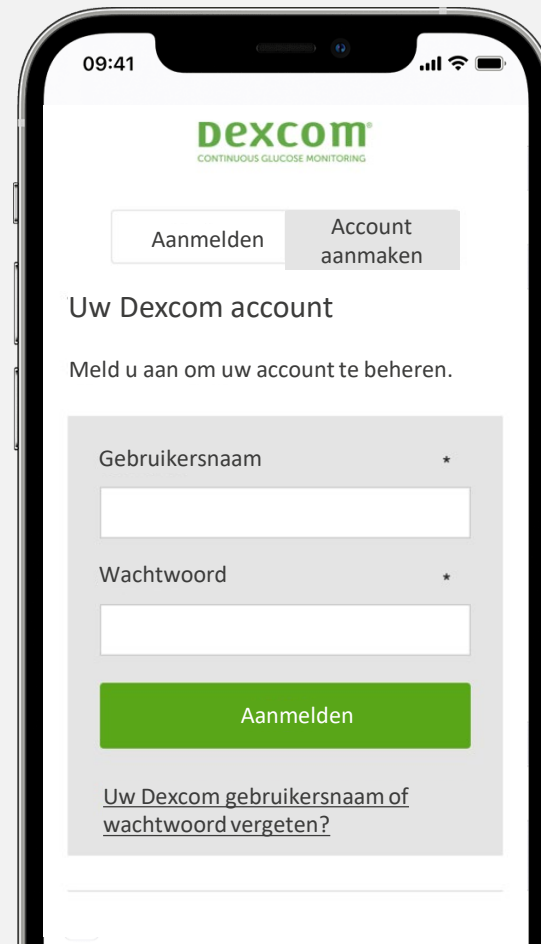
Voor meer informatie over OS-ondersteuning, gaat u naar dexcom.com/compatibility



app-instelling: Aanmelden

- Meld u aan met uw bestaande Dexcom-account of maak een nieuw account aan

De schermen dienen uitsluitend als voorbeeld. Uw product kan er anders uitzien.



gegevens toestemming

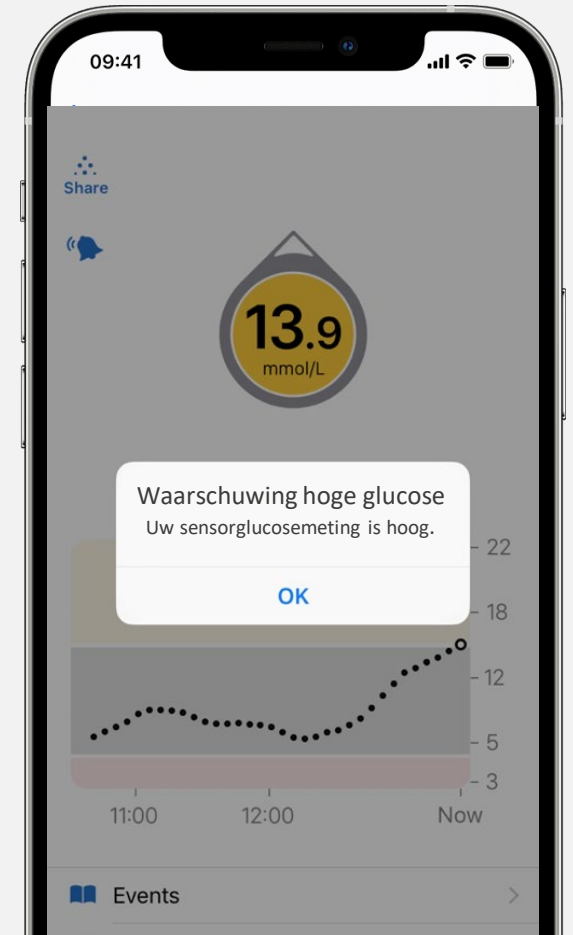
U moet toestemming geven voor het verzenden van uw gegevens naar de cloud.

Als u dit weigert, kunt u het volgende niet doen:

- Gegevens delen met volgers
- Dexcom Clarity gebruiken
- Waarschuwingen en andere app-instellingen naar uw mobiele apparaat importeren
- De afdeling technische ondersteuning van Dexcom toegang geven tot persoonlijke gegevens om u te helpen bij problemen

waarschuwingen lage en hoge glucosewaarden

- Waarschuwingen bij lage en hoge glucosewaarden laten u weten wanneer uw metingen buiten uw doelbereiken liggen
- Kan worden aangepast of uitgeschakeld in instellingen



waarschuwing bij naderende te **lage glucosewaarde**

- Gaat af wanneer uw sensorglucose binnen 20 minuten 3,1 mmol/L of lager zal zijn
- Kan worden uitgeschakeld in de instellingen



alarm bij urgent lage glucose

- Gaat af wanneer uw sensorglucose 3,1 mmol/L of lager is
- Kan niet worden gewijzigd of uitgeschakeld



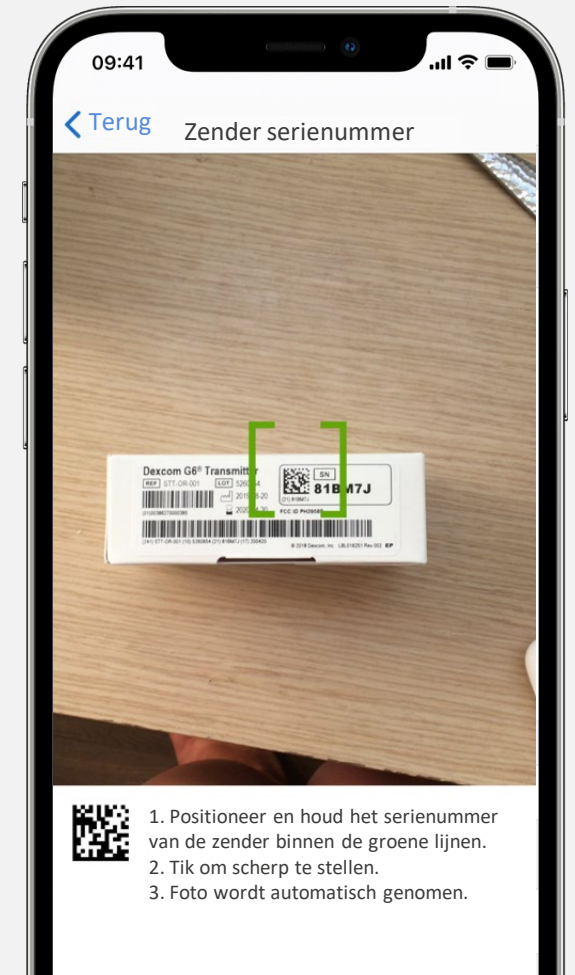
voer sensorcode in

- Voer uw sensorcode in wanneer daarom wordt gevraagd
- Voer alleen de sensorcode in van de sensor die u gaat inbrengen
- Bewaar de informatie van de sensor



voer serienummer zender in

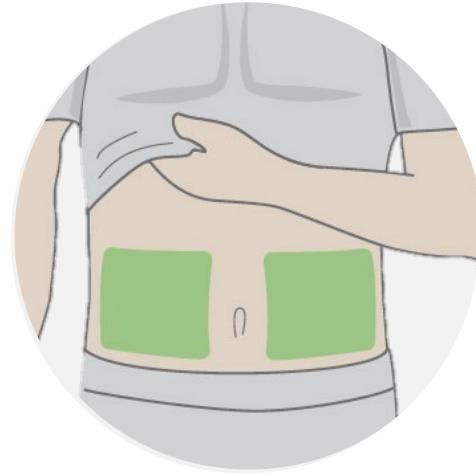
- Voer het serienummer (SN) van uw zender in wanneer daarom wordt gevraagd
- Bewaar de serienummer van de zender



tips voor het inbrengen van **de sensor**



2 JAAR EN OUDER



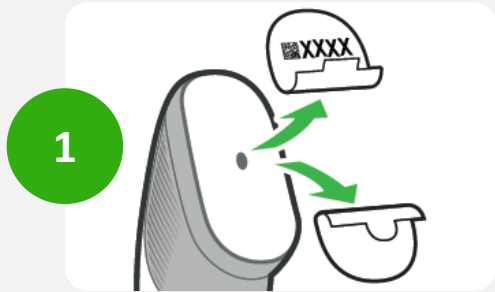
2 JAAR EN OUDER



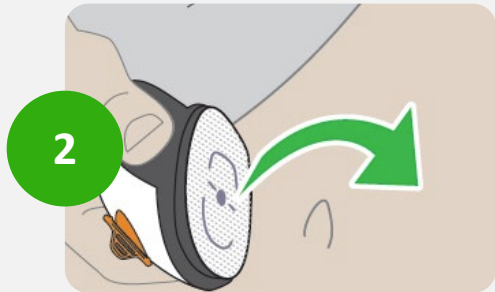
ALLEEN 2-17 JAAR

Vermijd littekens, haar, tatoeages, irritatie, benige plaatsen, locaties waar de sensor wrijving ondervindt (tailleband, veiligheidsgordel) en blijf minstens 7,5 cm uit de buurt van insuline-injectieplaatsen. Ga niet op de sensor liggen.

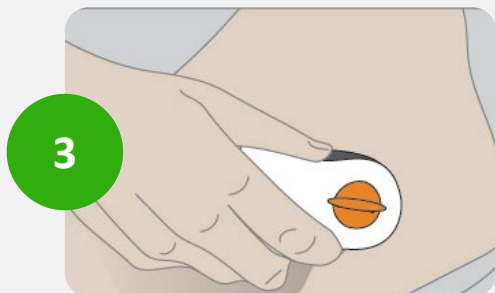
inbrengen van de sensor



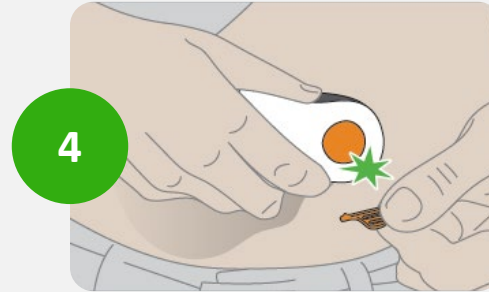
Verwijder beide labels



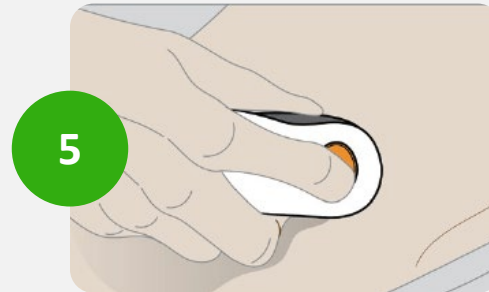
Zet de applicator op de plaats voor de sensor



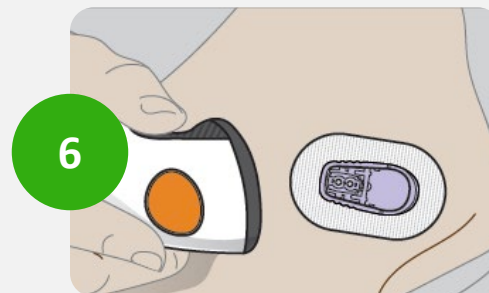
Breng kleefmiddel aan op de huid



Vouw het beveiligingslipje om en breek het af

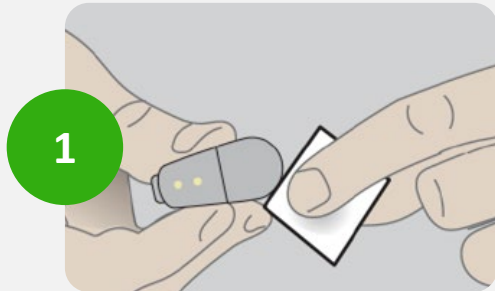


Druk op de knop om in te brengen

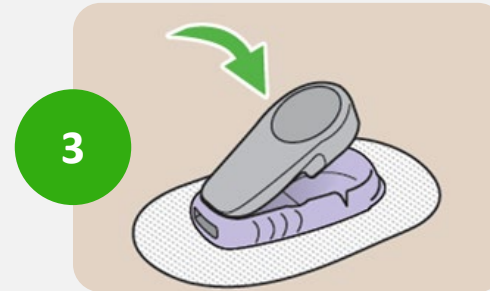


Gooi de applicator weg

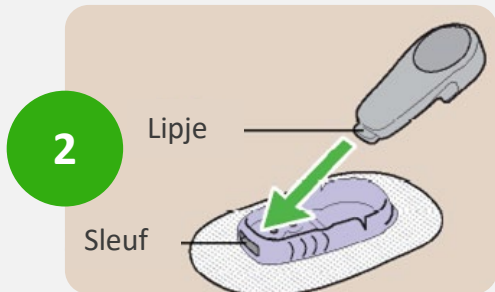
de zender bevestigen



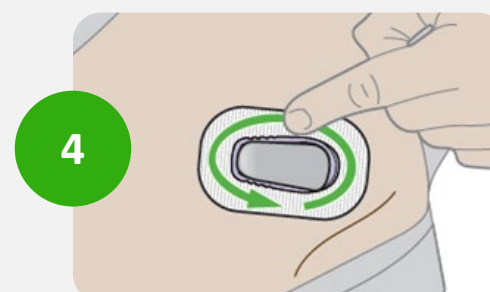
Reinig de zender met alcohol



Klik de zender vast op zijn plaats



Steek het lipje van de zender in de sleuf

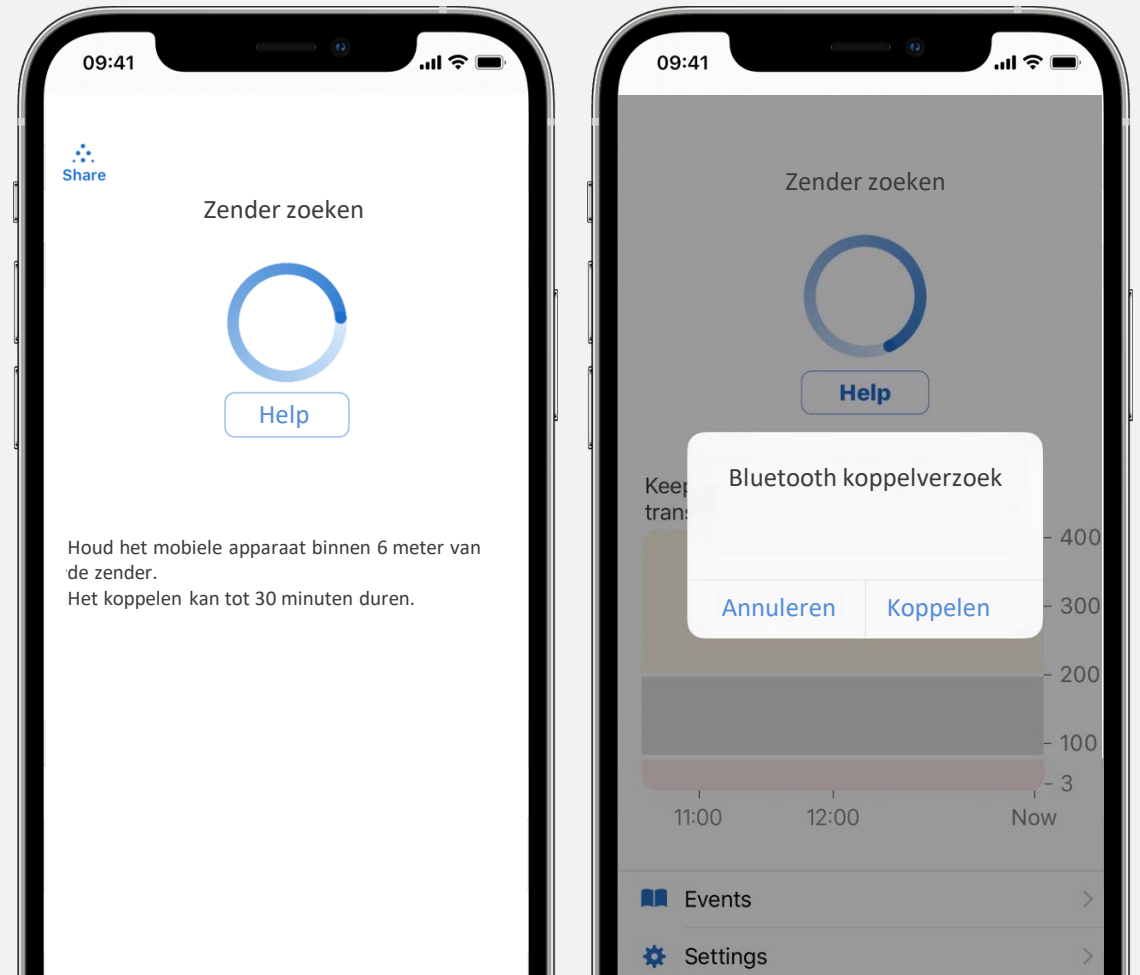


Wrijf drie keer rond de gehele pleister

Zodra de zender is vastgeklikt, kunt u een douche nemen of gaan zwemmen zoals normaal, maar voor de beste hechting kunt u toch best een tijdje wachten voordat u de pleister nat laat worden.*

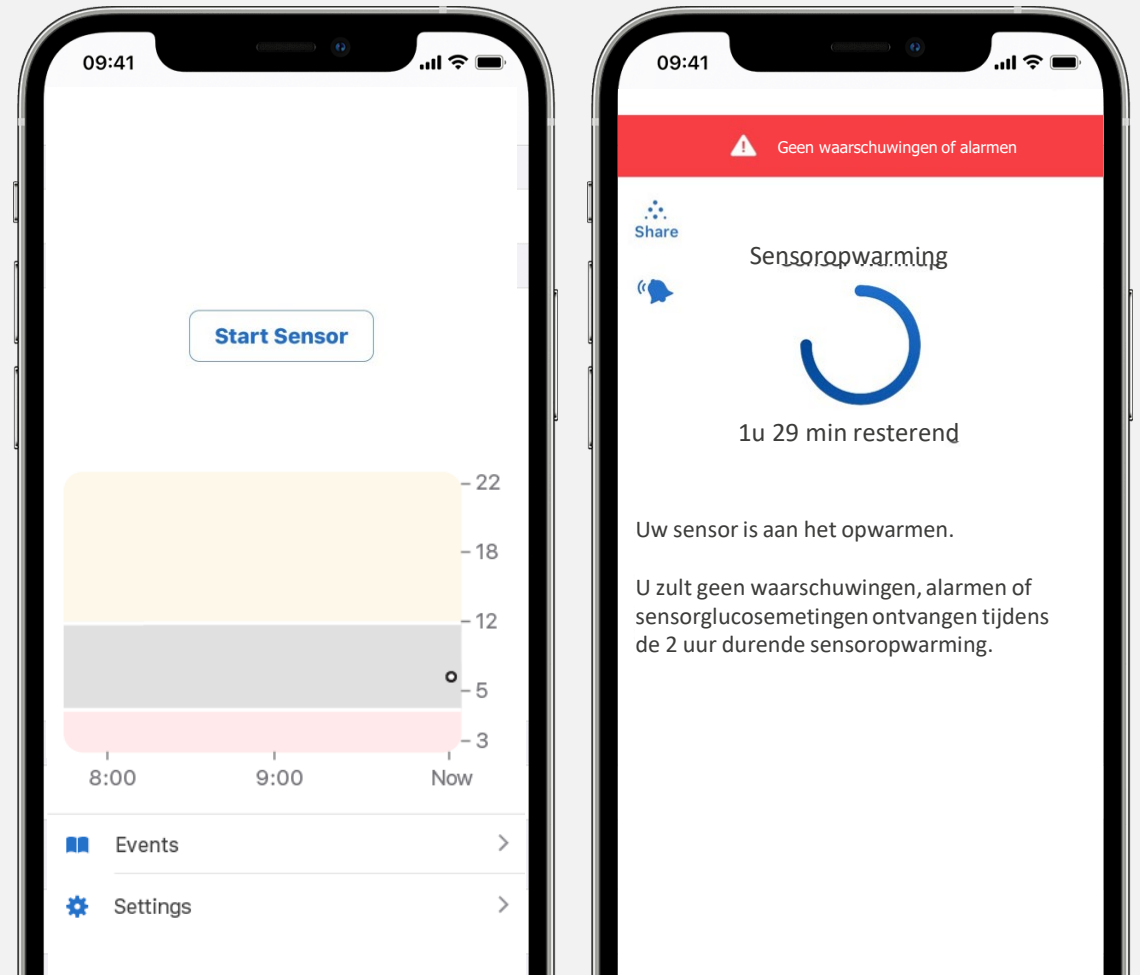
koppelen

- Zodra de zender is bevestigd moet hij worden gekoppeld

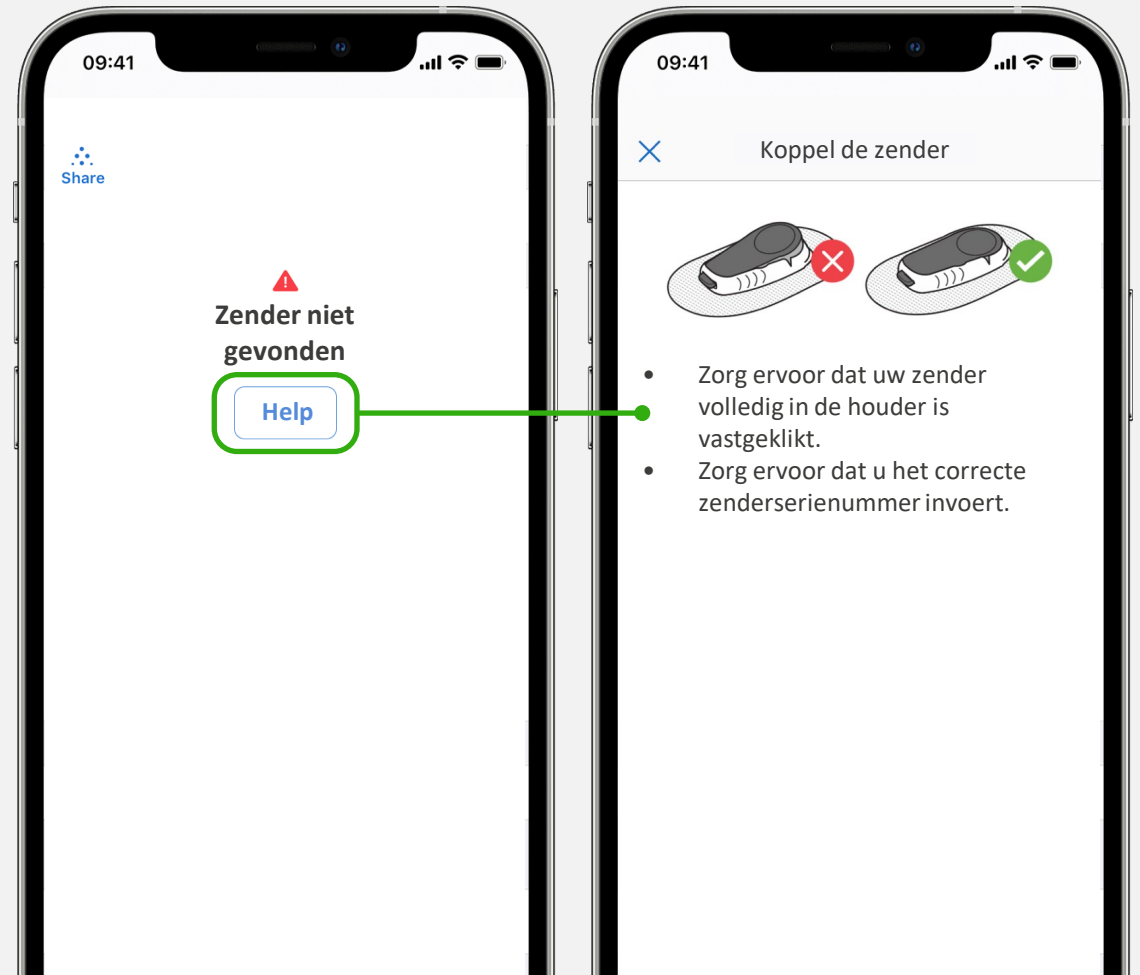


de sensor starten

- Tik op Start Sensor om de twee uur durende sensoropwarming te starten.
- U ontvangt geen glucosemetingen of waarschuwingen tot de opwarmperiode is voltooid
- Houd het mobiele apparaat tijdens de sensoropwarming binnen zes meter van de zender
- Houd de app geopend in de achtergrond

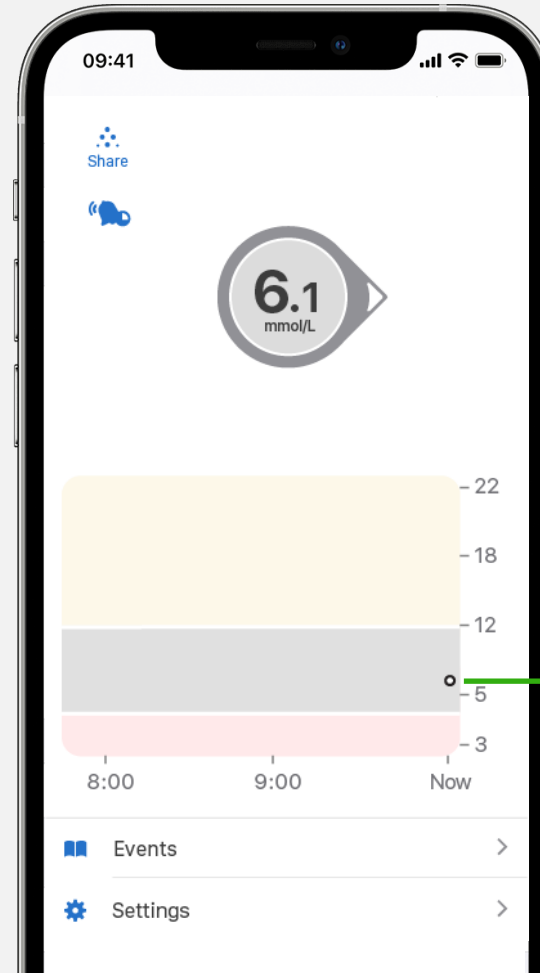


problemen oplossen



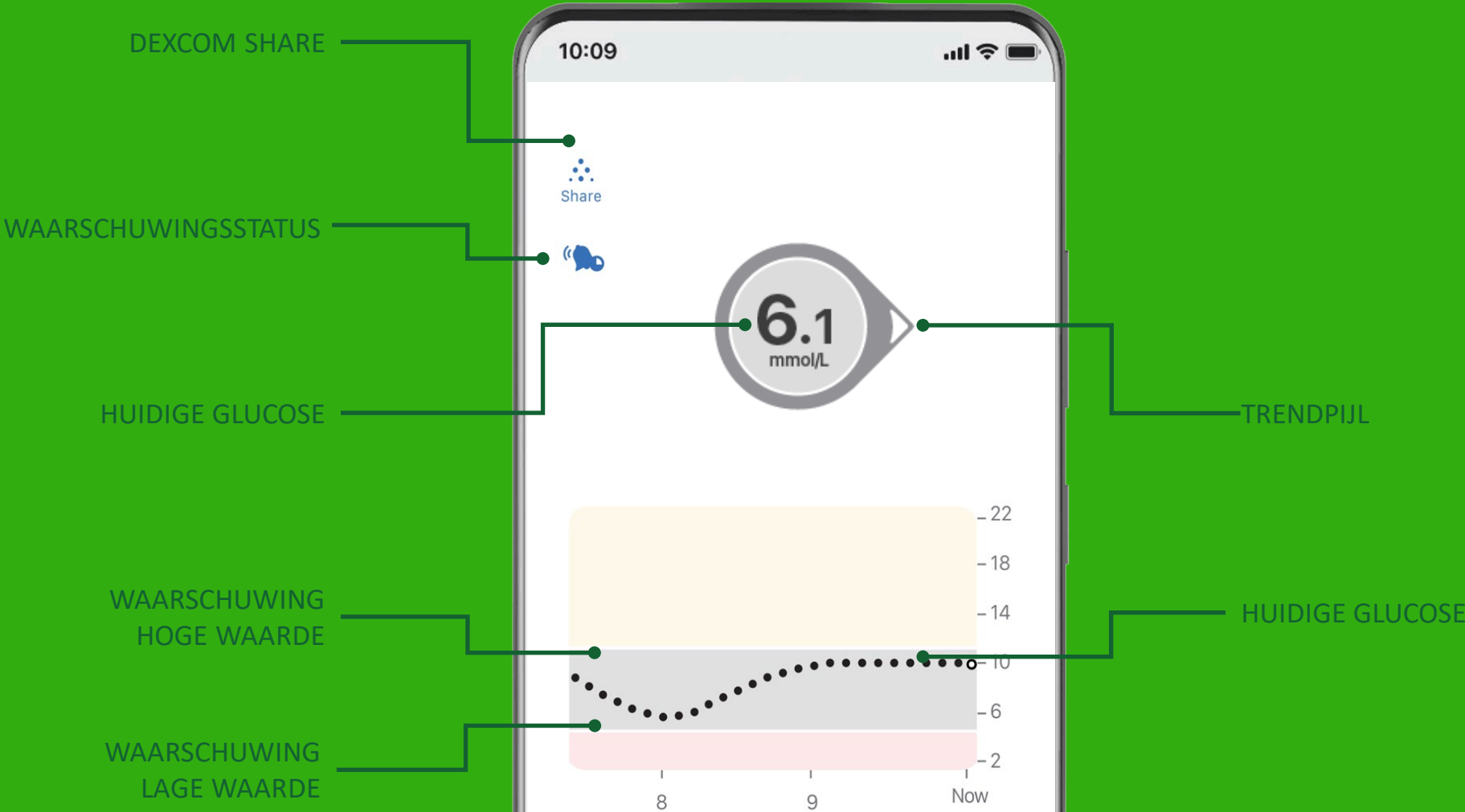
begin van de trendgrafiek

- Na de twee uur durende opwarming verschijnt uw eerste meting
- De app moet zich binnen zes meter van de zender bevinden om informatie over glucose te ontvangen



Eerste meting

het trendscherm van de app bekijken



trendpijlen



STABIEL

Verandert minder dan 0,06 mmol/L per minuut of max. 0,8 mmol/L in 15 minuten



TRAAG STIJGEND

Stijging van 0,06-0,1 mmol/L per minuut of van max. 1,7 mmol/L in 15 minuten



STIJGEND

Stijging van 0,1-0,2 mmol/L per minuut of van max. 2,5 mmol/L in 15 minuten



SNEL STIJGEND

Stijging van meer dan 0,2 mmol/L per minuut of van meer dan 2,5 mmol/L in 15 minuten



TRAAG DALEND

Daling van 0,06-0,1 mmol/L per minuut of van max. 1,7 mmol/L in 15 minuten



DALEND

Daling van 0,1-0,2 mmol/L per minuut of van max. 2,5 mmol/L in 15 minuten

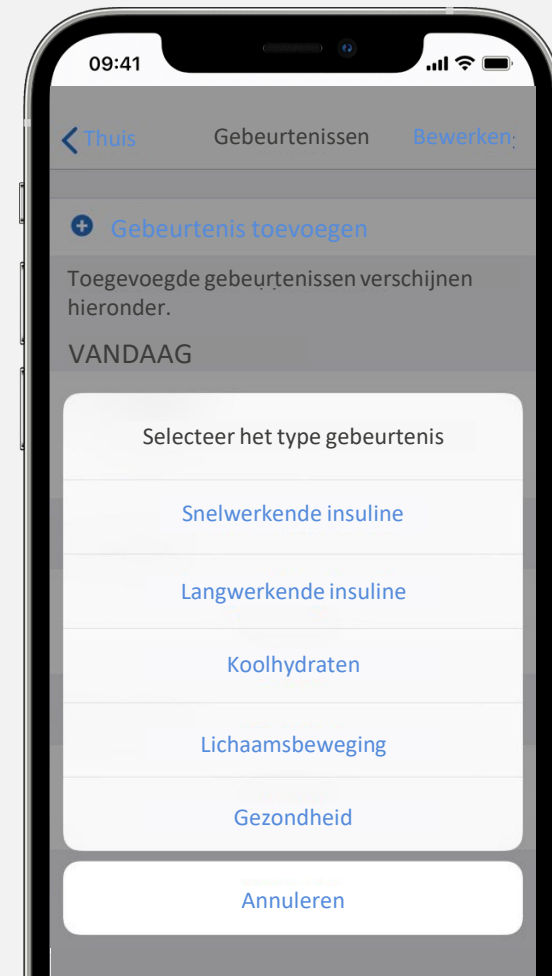


SNEL DALEND

Daling van meer dan 0,2 mmol/L per minuut of van meer dan 2,5 mmol/L in 15 minuten

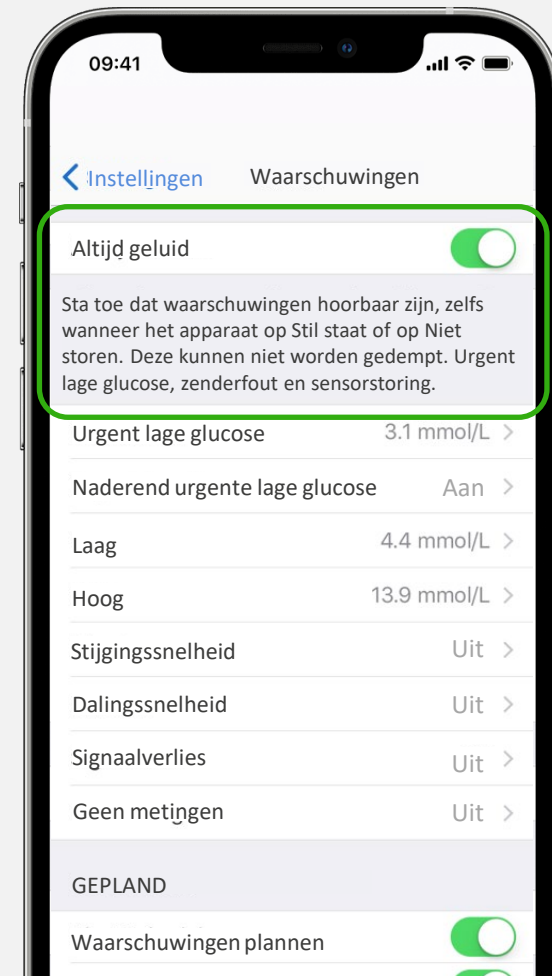
gebeurtenissen

- Een gebeurtenis is een actie of situatie die de glucosespiegel beïnvloedt
- Zodra gebeurtenissen zijn ingevoerd, kunnen ze worden bekeken in Dexcom CLARITY-rapporten of in de landschapswaargave van de app



altijd geluid

- Altijd geluid zorgt ervoor dat waarschuwingen ook klinken wanneer uw apparaat op stil staat of op Niet storen
- Behalve op Android, waar alle alarmen/waarschuwingen worden gedempt bij gebruik van de meest beperkende instelling voor Niet storen (Do Not Disturb)

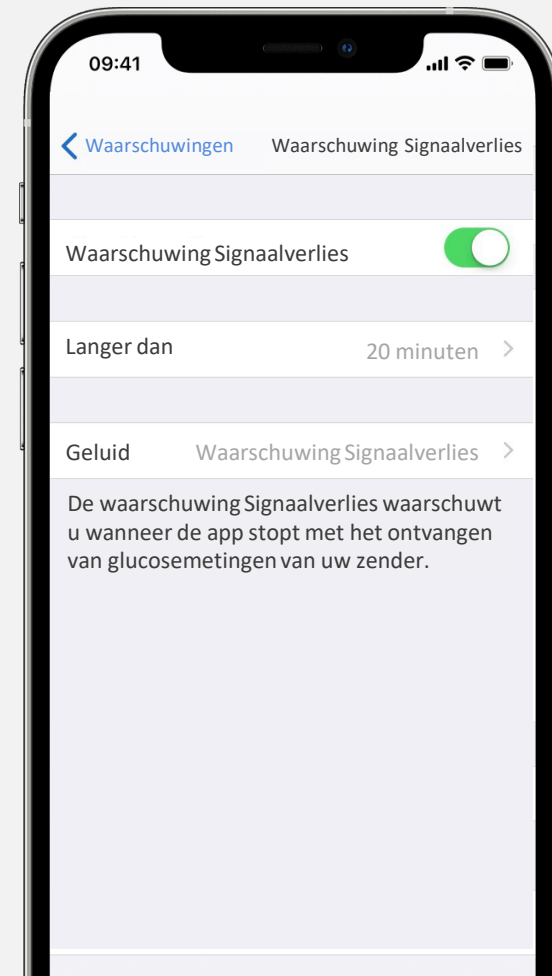


waarschuwings- schema

- Een tweede groep waarschuwingen plannen en personaliseren
- Voorbeeld: Stel in dat waarschuwingen overdag trillen en 's nachts klinken
- Voorbeeld: Stel meer waarschuwingen in tijdens weekdays en minder tijdens het weekend



waarschuwing signaalverlies

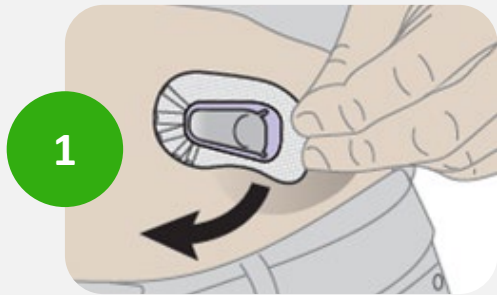


sensor sessie beëindigen

- Uw sensor wordt automatisch gestopt na tien dagen
- Uw app waarschuwt u 24 uur, zes uur, twee uur en 30 minuten voordat dit gebeurt
- Wilt u de sensor eerder stoppen?
Ga dan naar Instellingen > Sensor stoppen

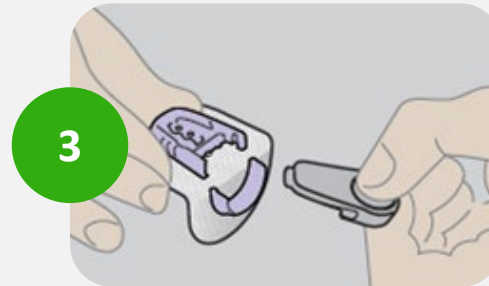


de sensor en zender verwijderen



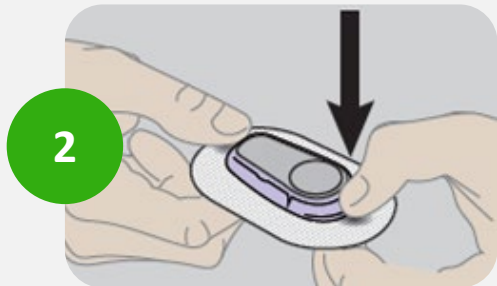
1

Trek de patch af als een pleister



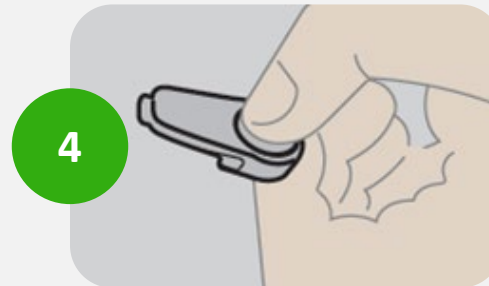
3

Schuif de zender recht uit de zenderhouder



2

Buig het lipje en breek het af om de zender los te maken



4

Houd de zender voor de volgende sensorsessie

- Voer nieuwe sensorcode in om een nieuwe sessie te starten
- 2x dezelfde sensorcode? Wacht 10 min tussen de sessies

nieuwe zender koppelen

- Zender gaat minstens 90 dagen mee
- Waarschuwing voor de laatste 3 weken, 2 weken, 1 sensor sessie

Ga naar:

Hoofdmenu > Instellingen > Zender > Nieuwe koppeling > Nieuwe sensorcode (XXXX)
> Nieuwe zendercode (Serienr. XXXXXX)

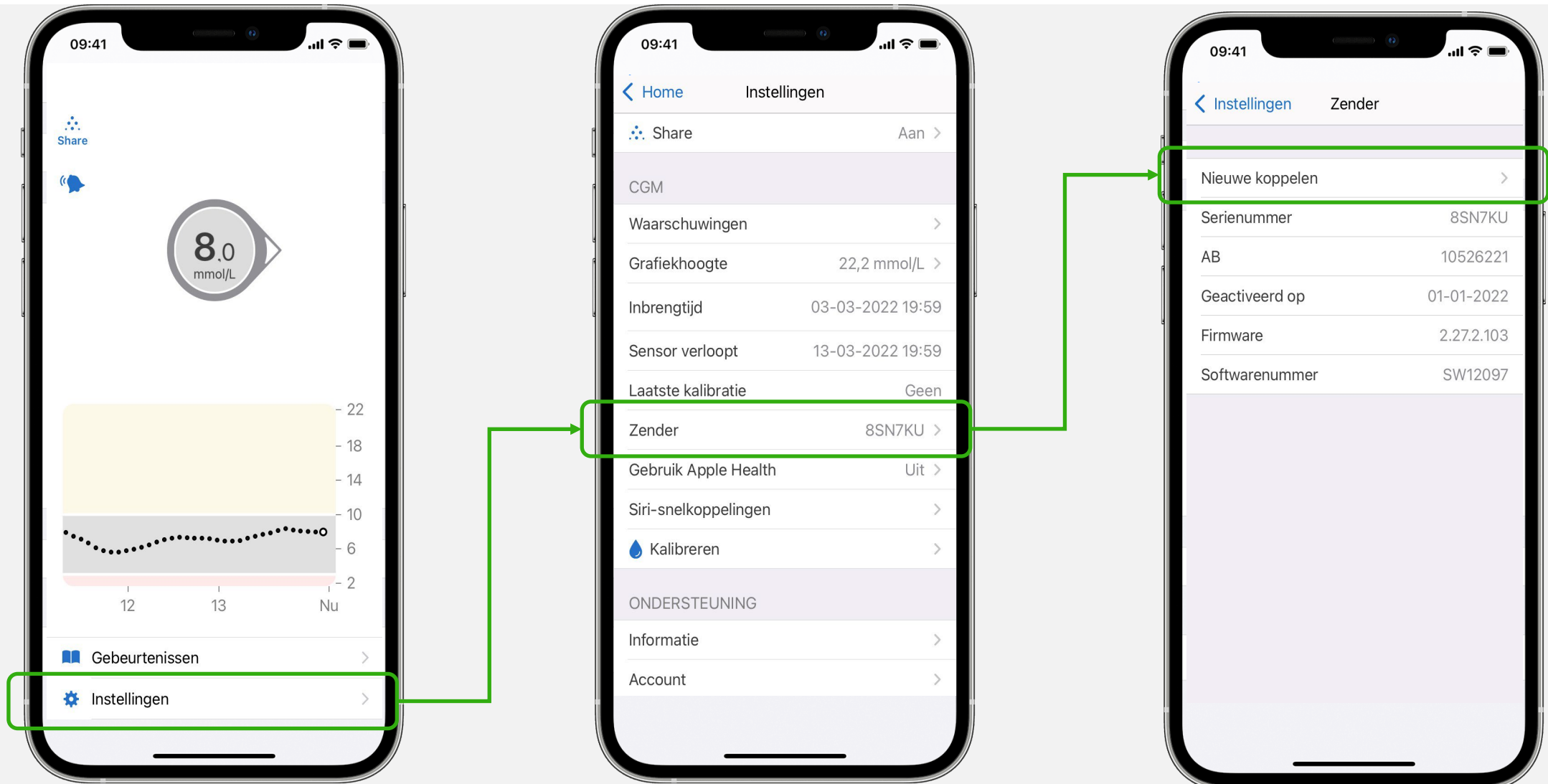
- Sensor en zender moeten altijd samen vervangen worden

U kunt het serienummer van uw zender alleen instellen wanneer er geen sensorsessie actief is. Tijdens een sensorsessie is 'Serienummer van de zender' geen optie in het instellingenmenu.

*Als u 'Serienummer van de zender' niet ziet in het instellingenmenu, selecteert u eerst **SENSOR STOPPEN**.*



nieuwe zender koppelen



behandelbeslissingen voor diabetes



GEEN GETAL OF PIJL?
GEBRUIK ALTIJD UW METER.



SYMPTOMEN KOMEN
NIET OVEREEN MET METINGEN?
GEBRUIK UW METER.

Dexcom SHARE

- Dexcom Share is een kenmerk van de Dexcom G6-app waarmee een persoon, (de Deler) zijn/haar informatie over glucose vanop afstand kan doorgeven aan anderen (Volgers)[†]



GEGEVENS BEVEILIGD NAAR
VOLGERS VERZONDEN



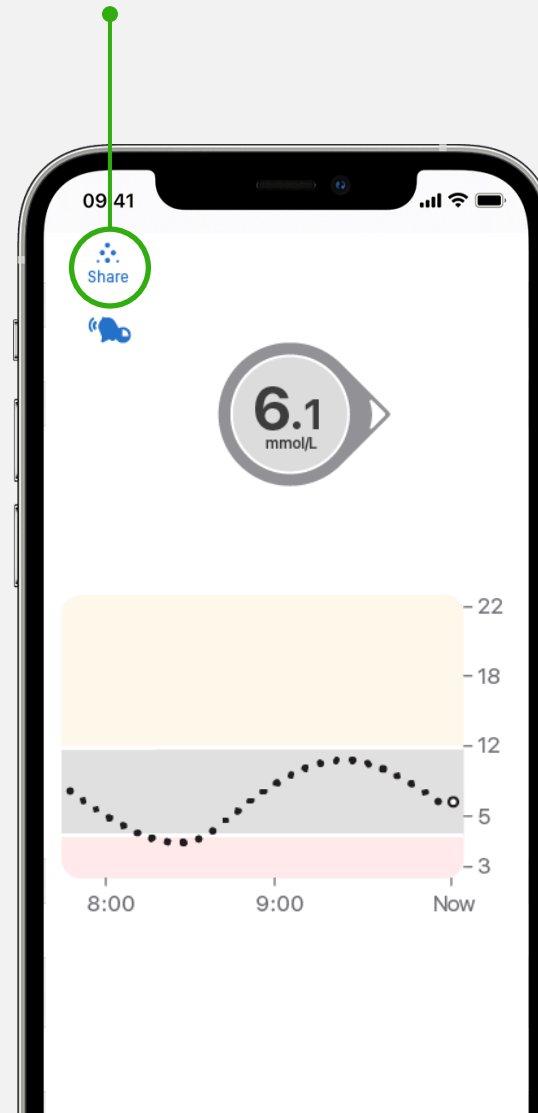
VOLGERS (OUDERS, VERZORGERS ENZ.)
MOETEN DE APARTE DEXCOM FOLLOW-APP
DOWNLOADEN

[†] Internetverbinding vereist voor het delen van gegevens.

Dexcom SHARE instellen

- Klik op het pictogram Share om in te stellen
- De app leidt u door het uitnodigen van een Volger
- Er wordt een e-mail verstuurd naar de Volger
- De Volger moet de Dexcom Follow-app downloaden en de uitnodiging aanvaarden
- De Volger kan eigen meldingen bewerken maar niet de meldingen op de app van de Deler

Klik om Volgers uit te nodigen



Voorbeeld van een e-mail verstuurd naar de Volgers



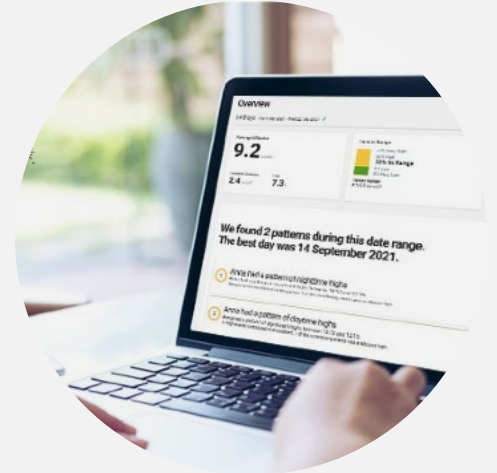
Dexcom CLARITY-app

- Download de Dexcom CLARITY-app om uw voortgang te volgen, om wekelijkse meldingen van statistieken te krijgen, en om gegevens met uw kliniek te delen
- Wanneer u de Dexcom G6-app gebruikt, worden uw glucosegegevens automatisch naar uw CLARITY-account verstuurd



Dexcom CLARITY

- Meld u aan bij clarity.dexcom.eu
- Gebruik uw huidige Dexcom-login
- Gratis te gebruiken



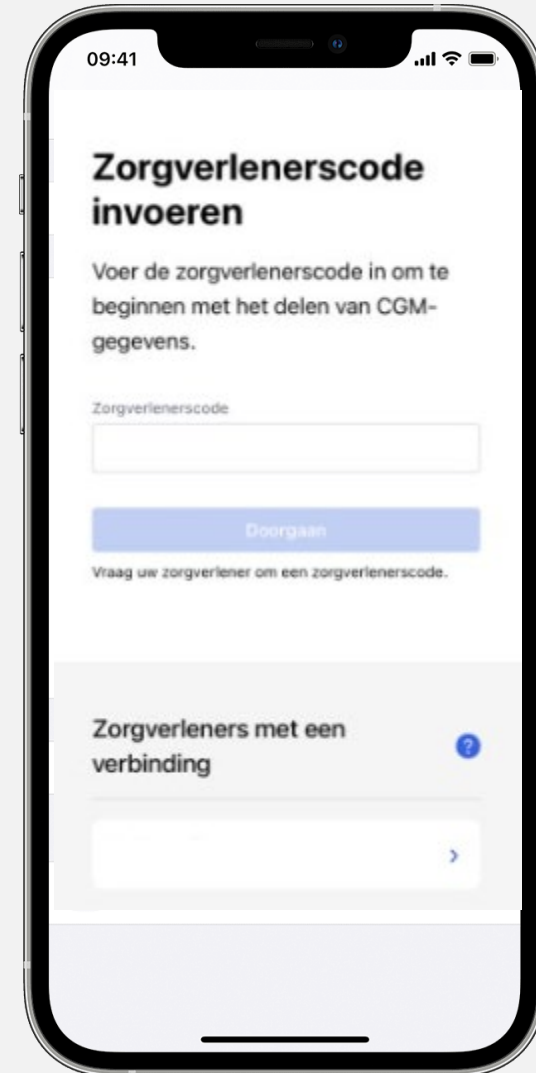
Dexcom CLARITY

GEGEVENS DELEN MET BEHULP VAN DE DEXCOM CLARITY-APP

- Log in bij de Dexcom CLARITY-app met uw Dexcom-login
- Tik op Profiel > Gegevens delen beheren
- Voer de koppelcode van uw zorgverlener in

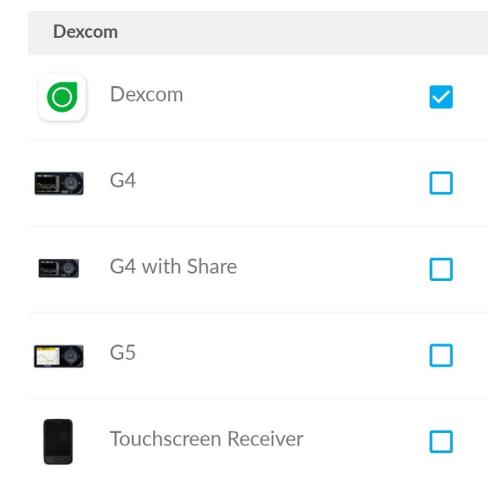
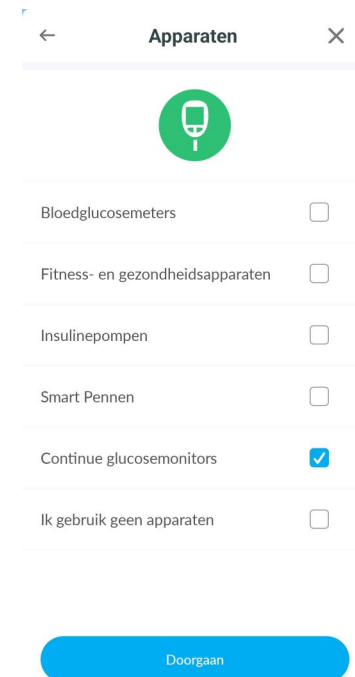
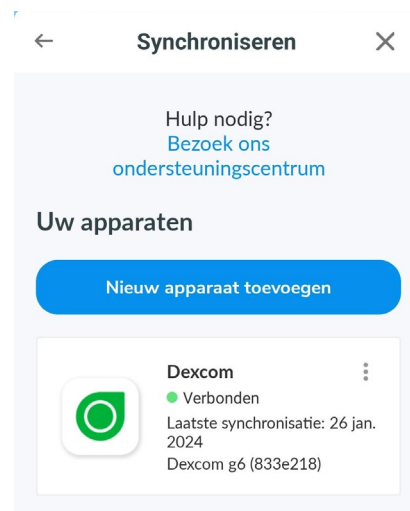
GEGEVENS DELEN VIA DE DEXCOM CLARITY-WEBSITE

- Log online in bij Dexcom CLARITY op clarity.dexcom.eu/share
- Ga naar Instellingen > Gegevens delen met zorgverlener
- Voer de koppelcode uit uw zorgverlener in



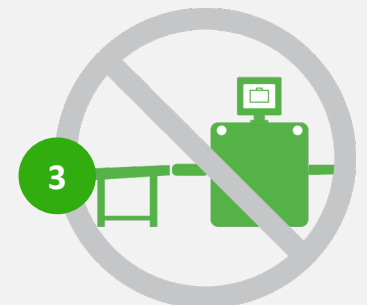
Koppeling met *glooko*

- Open uw **Glooko app** en log in met uw **Glooko account** of maak een nieuw account aan
- **Tik op Apparaat synchr.** op het startscherm, en ga dan naar **Nieuw apparaat toevoegen**
- Tik op **Continue glucosemonitors** om een vinkje (✓) in de box ernaast te plaatsen. Ga dan op **Doorgaan**
- Tik nu op **Dexcom** en set een vinkje in de box (✓)
- Om de synchronisatie te voltooien, **log in** met uw **Dexcom account** of maak een nieuw Dexcom account aan



beveiliging en reizen

- 1 Gebruik metaaldetectorpoortjes of handtoestellen
- 2 Gebruik geen full body-scanners
- 3 Laat onderdelen niet passeren door röntgenapparaten voor bagagecontrole



contra-indicaties – MRI/CT/Diathermie

De sensor en zender moeten worden verwijderd vóór:

- 1 Magnetische-resonantiebeeldvorming (MRI)
- 2 Computertomografie (CT)-scan
- 3 Hoogfrequente elektrische warmtebehandeling (diathermie)

Verdere contra-indicaties: Röntgen scan, dialyse



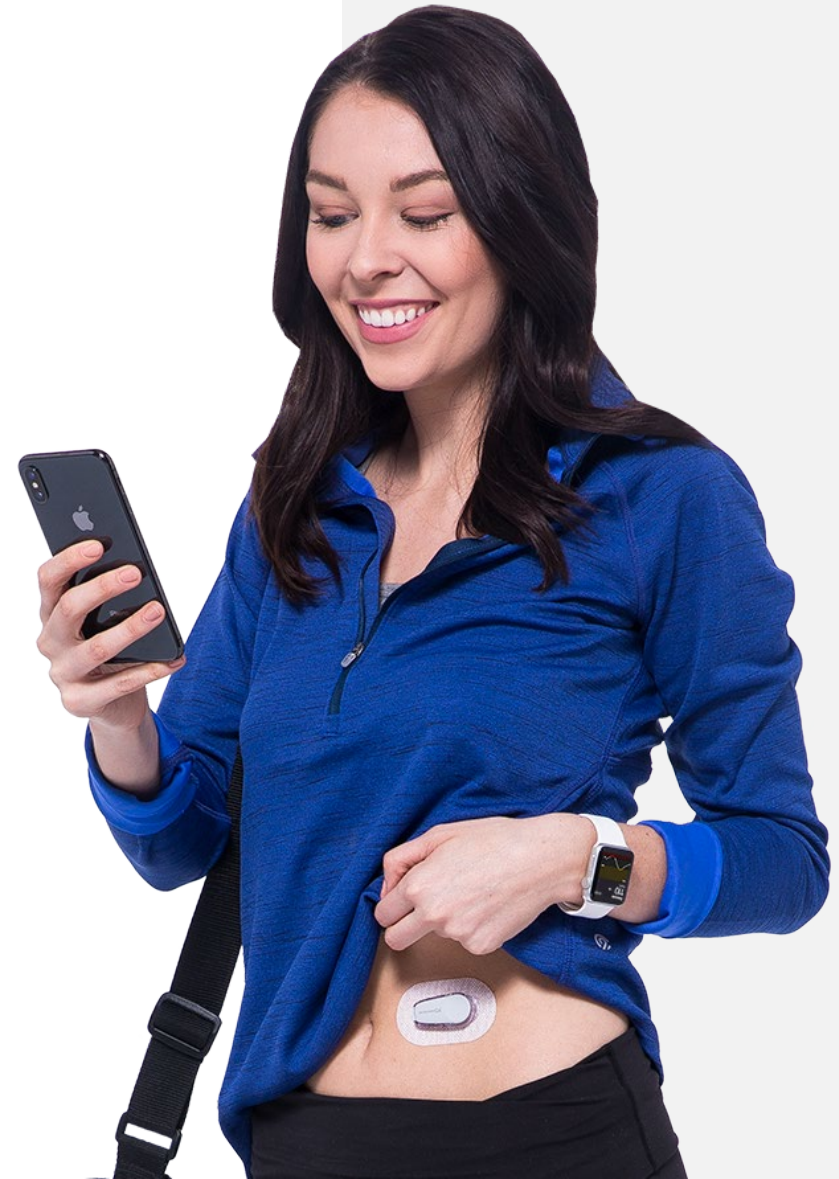
Vragen?

Voor aanvullende ondersteuning:

Ga naar dexcom.com waar u trainingshandleidingen en bronnen vindt waarmee u in uw eigen tempo kunt leren en uw leerervaring kunt verbeteren. Of kijk deze training terug op dexcomtraining.com.

Technische vragen/-support:

- Tel: **0800 020 1986 (ma t/m vri 8:30 – 17:00)**
- www.dexcom.com/ts-nl
- Gratis overpatches bestellen:
Stuur uw naam en adres naar training-nl@dexcom.com



Vragen?

Technische vragen/-support hybride closed loop systemen

ROCHE

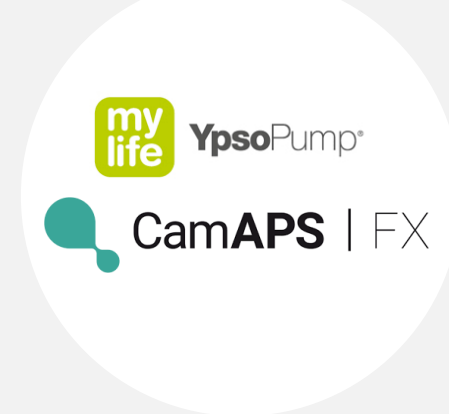
Tel: 0800 0220 585

TANDEM (VitalAire)

Tel: 088 250 3500

YPSOMED

Tel: 0800 9776 633



dexcom G6



Geef ons feedback!

Vul deze korte vragenlijst in en deel uw tevredenheid met deze training met ons.
Wij waarderen uw tijd en feedback!



[Geef feedback](#)

