

# Suivez votre glycémie avec



Dexcom Clarity est une partie importante de votre système de mesure du glucose en continu et en temps réel (MGS rt). Il fournit une vue holistique de la gestion de votre diabète en mettant en évidence les modèles, les tendances et les statistiques du glucose. Lorsque vous utilisez l'application Dexcom MCG, vous envoyez automatiquement et continuellement\* vos données de glucose sur votre compte Dexcom Clarity.

Avec l'application Dexcom Clarity, examinez les mesures clés, créez des rapports, autorisez le partage des données avec votre clinique et inscrivez-vous pour recevoir des notifications de progrès hebdomadaires.

## Glucose moyen

La moyenne de tous les relevés de glycémie de votre MCG pour la période sélectionnée. La connaissance de votre glycémie moyenne vous donne un bon point de départ lorsque vous essayez d'atteindre vos objectifs.

## Écart-type

Reflète l'amplitude des hausses et des baisses de votre glycémie mesurée par la MCG, également connue sous le nom de variabilité glycémique.

## IGG

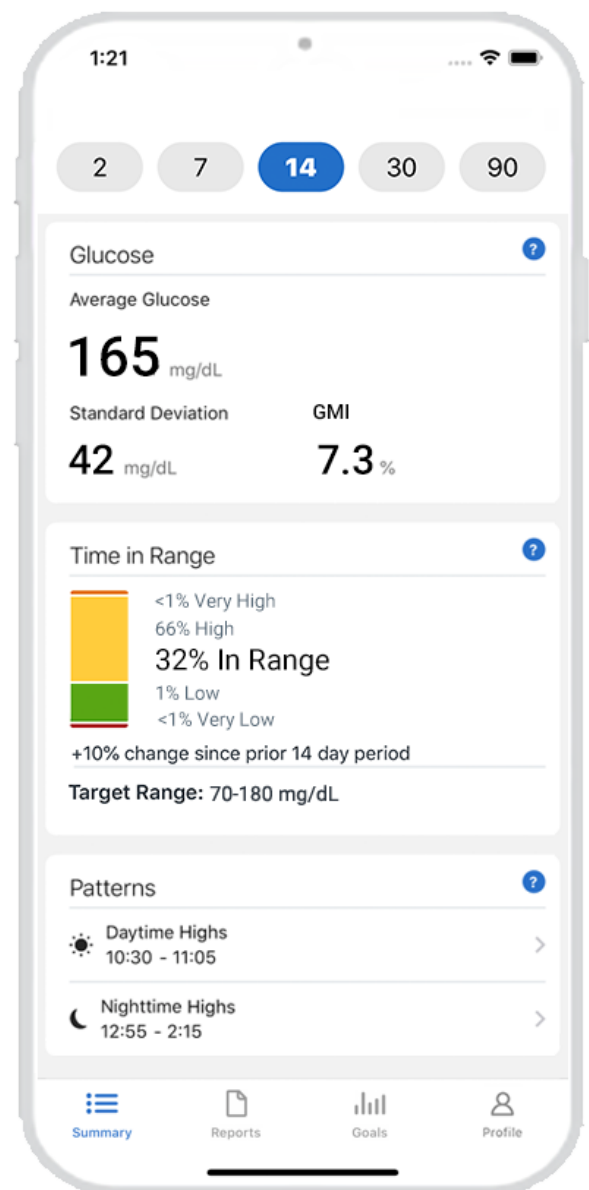
L'indicateur de gestion du glucose (IGG) est calculé à partir des données moyennes du capteur de glucose. L'IGG peut être un indicateur de la qualité de la gestion des niveaux de glucose. L'IGG sera probablement différent de l'A1C.

## Temps dans la plage

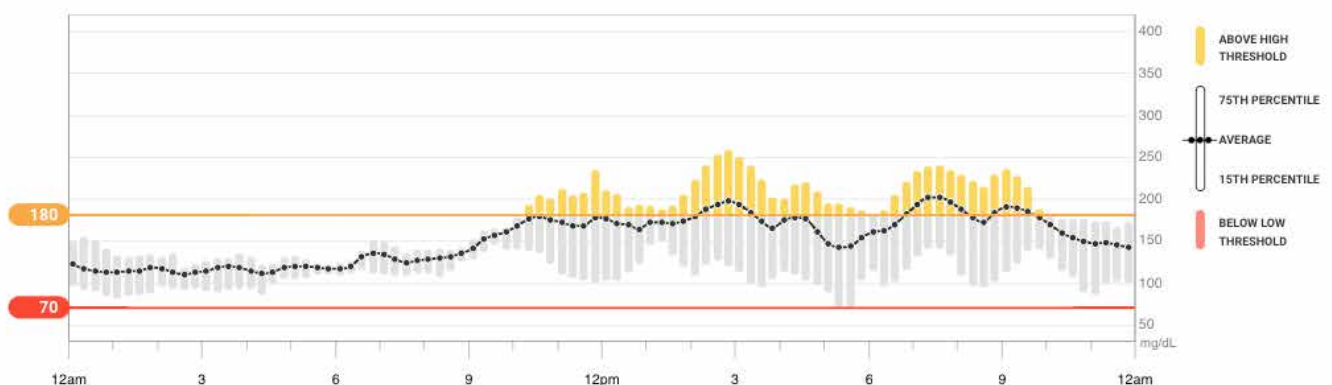
Le pourcentage de temps pendant lequel les niveaux de glucose se situent dans les plages basse, cible et élevée. L'intervalle cible par défaut du Dexcom Clarity est de 70 à 180 mg/dL, ce qui n'est peut-être pas ce que vous avez réglé pour votre MCG.

## Modèles

Occurrences constantes d'un taux de glucose élevé ou bas, à la même heure de la journée, sur plusieurs jours.



Utilisez Dexcom Clarity en ligne sur [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) pour afficher des rapports détaillés et interactifs. Ce rapport de tendances combine toutes les mesures de glucose de la plage de dates sélectionnée pour montrer une journée typique.



\*lorsque vous êtes connecté à Internet et que vous avez donné votre accord pour le partage des données

# Partager des données avec votre clinique

Vous pouvez autoriser le partage des données avec votre clinique afin qu'elle ait accès à vos données lors de vos visites ou à tout moment si vous avez besoin d'aide. Votre clinique vous fournira le code de partage. Pour commencer à partager les données, effectuez l'une des opérations suivantes :

## Partager à l'aide de l'application Dexcom Clarity

- 1 Connectez-vous à l'application Dexcom Clarity avec votre identifiant Dexcom.
- 2 Appuyez sur **Profil > Autoriser le partage** et suivez les instructions.

## Partager à l'aide du site Web Dexcom Clarity

- 1 Connectez-vous à Dexcom Clarity en ligne à [clarity.dexcom.eu/share](https://clarity.dexcom.eu/share)
- 2 Suivez les instructions à l'écran.

### Share Data with a New Clinic

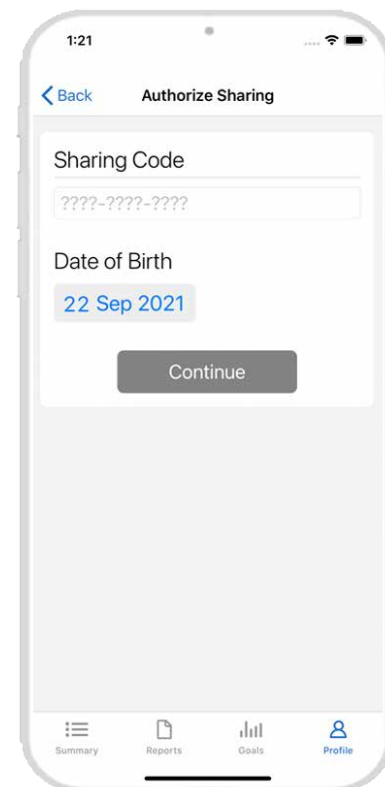
Your clinic will provide a sharing code for your data so that they have continuous access and can make your appointments more efficient. If your clinic hasn't provided you an invitation to share, you can ask your clinic to create one for you. You can stop sharing with your clinic at any time.

Enter the sharing code provided by your clinic

Verify your date of birth

**Continue** Cancel



# Télécharger les données du récepteur pour préparer les visites

Si vous n'utilisez que le récepteur Dexcom avec votre MCG, vous pouvez préparer vos visites à la clinique en téléchargeant à l'avance les données de votre MCG sur votre compte Dexcom Clarity\*. Si vous autorisez le partage, pour chaque téléchargement, votre clinique aura également accès à ces données. Le récepteur ne peut contenir qu'environ 90 jours de données, il est donc recommandé de télécharger régulièrement vos données afin de les sauvegarder.

- 1 Les nouveaux utilisateurs de Dexcom Clarity doivent créer un compte à [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu)
- 2 Cliquez sur **Télécharger** et suivez les instructions à l'écran.



\*Une connexion Internet est requise lors du téléchargement vers Dexcom Clarity.

Pour toute question concernant Dexcom Clarity, contactez votre représentant Dexcom local.  
Dexcom Clarity n'est pas encore disponible dans tous les pays.

#### Utilisation prévue/déclaration de sécurité

Le logiciel Dexcom Clarity basé sur le Web est destiné à être utilisé par les utilisateurs à domicile et les professionnels de santé pour aider les personnes atteintes de diabète et leurs professionnels de la santé à examiner, analyser et évaluer les données historiques de la MCG afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Il est destiné à être utilisé en tant qu'accessoire des appareils MCG Dexcom dotés d'une interface de données. Attention : Le logiciel ne fournit aucun conseil médical et ne doit pas être utilisé à cette fin. Les utilisateurs à domicile doivent consulter un professionnel de la santé avant de procéder à toute interprétation médicale et à tout ajustement thérapeutique à partir des informations contenues dans le logiciel. Attention : Les professionnels de santé doivent utiliser les informations contenues dans le logiciel en conjonction avec les autres informations cliniques dont ils disposent.